



今治第一病院 通信

第18号

令和3年8月発行

ご自由にお持ち帰り
ください。

編集・発行

社会医療法人真泉会 今治第一病院

〒794-0052 愛媛県今治市宮下町1丁目1番21号

TEL 0898-23-2000(代) FAX 0898-22-8273

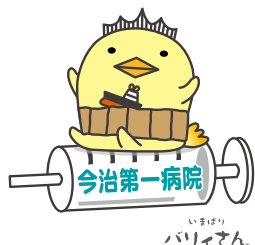
<http://www.imabari-daiichi.com/>

E-mail: info@imabari-daiichi.com



4階屋上庭園にて夏野菜の収穫

目次 contents



2 理事長あいさつ

2 院長あいさつ

3 当院での新型コロナウイルス対策

3 自宅でもできる簡単運動紹介

4 新任Dr.紹介

4 新入職員紹介

5 松山まどんな病院

6 外来医師診察表

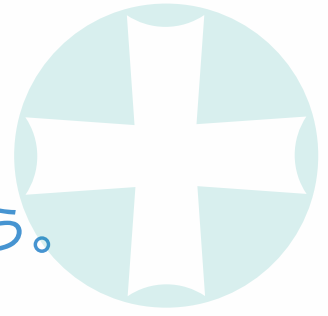
6 リレーコラム

6 編集後記



理事長 あいさつ

令和2年度救急医療功労者 厚生労働大臣表彰受賞に思う。



理事長 曾我部 仁史

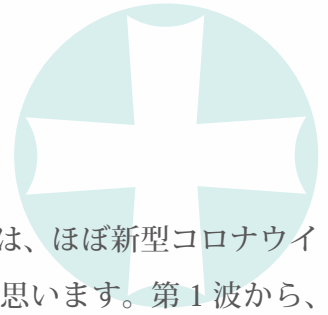
当院ではかねてより今治市の輪番救急の一翼を担っており、「地域に役立つ病院」の考えのもと、職員一丸となり日々業務に取り組んでまいりました。また、働き甲斐のある病院づくりと安全な職場環境の整備、将来永く地域医療を支えるための取り組みが評価されたことが今回の受賞につながったと思っております。これも地域の医療機関の連携や支援のおかげであると感謝致しております。

足元では変異型コロナウイルスが猛威を振っております。国産ワクチンや治療薬の開発が待たれるところですが、終息に向けて一歩ずつ進んで行かなければなりません。今後とも先進医療の導入や地域の医療機関との連携などに積極的に取り組み、より信頼される病院であり続けたいと考えております。



院長 あいさつ

院長 藤田 博



2021年度が始まりました。思い返せば、2020年は、ほぼ新型コロナウイルス感染症対策に明け暮れた1年であったように思います。第1波から、第4波まで、今治でも多くの感染者、クラスターが発生しました。身近なところで感染者が発生し、ドキドキしたこともありました。日本中で、世界中で多くの職種の人々に、大きな影響を及ぼした状況となっていますが、今治第一病院としましては、比較的今までのごとくの仕事内容で過ごせたようにも思われます。とはいっても、当院でも、発熱者の屋外での対応や救急車での発熱患者搬送時の対応、コロナウイルスPCR検査等、やはり負担は大きかったと思います。この新型コロナウイルス感染症に対して、2021年5月よりワクチン接種が始まり、我々医療人はいち早く接種することができ、一般の人々の接種が拡大されています。感染防御という点で、大きな一歩となる動きと思います。

このような大変な時期に、例年のごとく、新たな新入職員の方々をお迎えすることができました。新入職員の方々、ありがとうございます。大変な時代の新しい仲間として、今までと少し違う1年の過ごし方となるかもしれませんが、一緒に仲良くやっていきましょう。早くコロナ禍が明けて、皆さんと一緒に美味しいお酒が飲めたらなあと願っています。皆さんにとって、幸せな1年となることを期待しています。私もがんばります。

当院での 新型コロナウイルス 対策

入院患者の 感染対策

当院は面会禁止となっております。ご家族様が県内在住で2週間以内に県外との往来がない場合は当院の多目的ホールにてタブレット面会が可能です。

外来診療での感染対策

- 2週間以内に県外への往来があった方は、当院の受診延期をお願いしています。
- 来院時にマスクの着用、検温、手指消毒をお願いしています。
- 一時間ごとに院内の換気を行っています。
- 受付・会計にアクリル板を設置しています。
- 間隔を空けての座席利用を推進しています。
- 手すりや共有備品の定期的なアルコール消毒を実施しています。
- 一般診察室と発熱外来診察室を分けています。
- 発熱患者さんは当院所有の車、または自家用車でのご待機をお願いしています。

PCR検査

- 保険診療：医師が新型コロナウイルスの感染が疑われると判断した患者様には、公費にてPCR検査を実施しています。
- 自費診療：検査希望のある方に自費診療でのPCR検査を実施しています。検査費用は20,000円（PCR検査陰性証明書が必要な方は25,000円）です。



当院は感染対策をしっかりと実施しています。安心して来院してください。

お家時間が長くなり、運動不足になっていませんか？ 自宅でも簡単にできる運動を紹介します。

体力や体調に合わせて運動を行ってください。

気分が悪くなったり痛みが出た場合は無理せず運動を中止してください。

◎スクワット(10回×2セット)

1. 椅子に座った状態から上半身を前に倒します。
2. 3秒かけながらゆっくり立ち上がります。
3. 3秒かけながらゆっくり椅子に座ります。



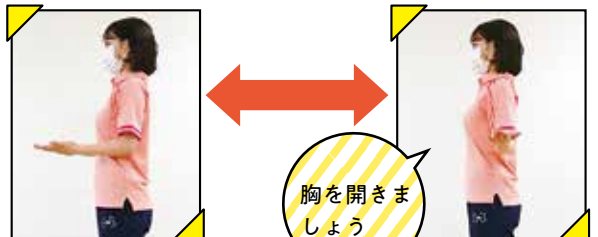
◎おしり上げ(10回×2セット)

1. 仰向けになり、膝を立てます。
2. ゆっくりおしりを上げます。
3. 床につき切らないところまで下ろして、繰り返します。



◎肩甲骨寄せ(10回×2セット)

1. 肘を90度に曲げます。
2. 脇を締めたまま手を横に開き肩甲骨を寄せます。



当院では、感染対策に配慮しながら運動教室を行っています。
興味のある方は、下記までお問い合わせください。

080-9981-3292 (平日 9:00~18:00)

担当 川上(健康運動指導士)



公式SNSを開設しました。運動教室の様子や関連する情報を配信しています。



新任Dr.紹介



乳腺外科 **奥島久美子** 医師

趣味 スノーボード、酒器収集
座右の銘 雲外蒼天

乳房の悩みがあっても相談しにくいと思っている患者さんもたくさん居られると思います。そんな患者さんにも気軽に相談してもらえぬ雰囲気な心掛けています。ぜひ一度相談してみてください。



社会医療法人真泉会 今治第一病院

新入職員紹介

①職種

②座右の銘

③マイブーム



佐伯 真梨

- ①臨床検査技師
- ②日々前進
- ③映画鑑賞



山本 未来

- ①診療放射線技師
- ②明日は必ずくる
- ③カフェ巡り



村上 英里

- ①調理員
- ②七転び八起き
- ③本屋巡り



木村 萌

- ①作業療法士
- ②一攫千金
- ③オクラ



松尾 宏美

- ①介護福祉士
- ②継続は力なり
- ③映画鑑賞



越智 佐和子

- ①事務
- ②親切であることは自分のためになる
- ③ワッフル作り



河上 楓希

- ①事務
- ②足るを知る
- ③映画鑑賞



越智 菜月

- ①看護師
- ②終わり良ければすべてよし
- ③子供と水遊び



河村 祐子

- ①看護師
- ②毎日笑顔
- ③ガーデニング



手塚 諒

- ①看護師
- ②雨垂れ石を穿つ
- ③ゲーム・ツーリング



濱 真菜

- ①看護師
- ②毎日笑顔☺
- ③最近、飼い始めたフレブル



松木 麻理子

- ①看護師
- ②雲外蒼天
- ③家でBBQ



山口 桃香

- ①看護師
- ②有言実行
- ③バイクでツーリング



芳野 大和

- ①准看護師
- ②不言実行
- ③YouTubeをみること



酒井 陽子

- ①看護助手
- ②人生一度きり
- ③カラオケのレパートリーをふやす



篠藤 俊貴

- ①看護学生
- ②初心忘るべからず
- ③筋トレ



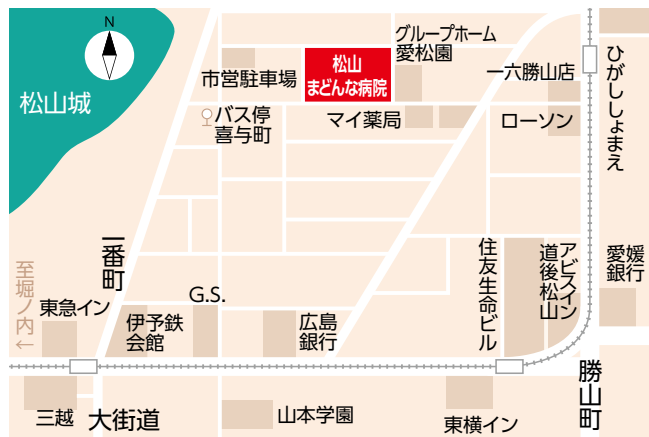
高山 颯人

- ①看護学生
- ②艱難汝を玉にす
- ③ドライブ



2021年2月1日より

 社会医療法人真泉会 **松山まどんな病院** が開院しました。



〒790-0802 愛媛県松山市喜与町1丁目7-1

医師紹介

外科



病院長
新山 賢二



外科部長
坂川 太一

健診センター



健診センター部長
柳瀬 尚人

整形外科



整形外科部長
中城 二郎

放射線科



放射線科部長
重澤 俊郎

産婦人科



産婦人科部長
金子 久恵



常勤
甲谷 秀子



常勤
田坂 美恵

小児科



小児科部長
木村 志織



非常勤
鳥山 みひろ

内科



内科部長
中村 早苗



内科科長
樋野 正治



常勤
湯浅 翔子



非常勤
宮川 直子



非常勤
森 俊輔



非常勤
泉 直樹



診療科案内

内科	外科	産婦人科
小児科	整形外科	健診センター

TEL (089) **936-2461**

<https://matsuyama-madonna.com>

※詳しくはホームページをご覧ください。



真泉会 今治第一病院 外来診察表

診療科		月	火	水	木	金	土
外科	午前	曾我部仁史	田中 仁	松田 良一	田中 仁	曾我部仁史	田中 仁(隔週)
		藤田 博	藤田 博	*藤田(手術日)	藤田 博	近藤 元洋	奥島久美子
		近藤 元洋	松田 良一	近藤 元洋	戸田 茂	田村 圭	藤田 博
		奥島久美子	戸田 茂	戸田 茂		戸田 茂	松田 良一(隔週)
外科	午後	田中 仁	松本 紘典	松田 良一	*藤田 博 松田/近藤(隔週)	*田村 圭	休診
		乳腺甲状腺外来	午前	奥島久美子	戸田・奥島	戸田・奥島	戸田・奥島
乳腺甲状腺外来	午後	手術	戸田・奥島	戸田・奥島	手術	戸田 茂	休診
循環器内科	午前	寺内 靖順	市川 忍	寺内 靖順	市川 忍	寺内 靖順	寺内 靖順
整形外科	午前	渡部 昌信	渡部 昌信	休診	渡部 昌信	渡部 昌信	渡部 昌信
	午後	手術	手術	16:00より診察	手術	手術	休診
泌尿器科	午前	寺戸 隆	丹司 望	寺戸 隆	丹司 望	寺戸 隆	休診
脳神経外科	午前	休診	休診	休診	休診	休診	愛大脳外科
耳鼻咽喉科	午前	愛大耳鼻科	川田 晃弘	川田 晃弘	愛大耳鼻科	川田 晃弘	愛大耳鼻科
	午後	川田 晃弘	川田 晃弘	川田(予約優先)	川田 晃弘	川田 晃弘	休診
眼科		岩田 規子	愛大眼科	休診	愛大眼科	休診	日赤眼科(第1・4週目)
歯科口腔外科		野中 朋子	野中 朋子	野中 朋子	野中 朋子	野中 朋子	宮内 英恵
		宮内 英恵	宮内 英恵	宮内 英恵	宮内 英恵	宮内 英恵	
内視鏡	内視鏡室	松田 良一	近藤 元洋	近藤 元洋	近藤 元洋	田中 仁	田中 仁 (戸田 茂)
リンパ浮腫外来 静脈瘤 フットケア		加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	休診
		曾我部仁史		曾我部仁史		曾我部仁史	

- 受付時間は平日は8:15~17:30まで。土曜日は8:15~12:30までです。 ○診察開始は午前9:00から、午後は14:00からになります。
- 診療科の都合により受付時間の変更や休診になることがあります。 ○土曜日の午後・日曜・祝祭日は終日休診です。
- *水曜日の藤田医師の診察は、手術のため受付時間に変更になる場合があります。
- *外科の水曜午後および、金曜午後の診療医師は都合により変更になる場合があります。
- 循環器内科の診察は月曜日から金曜日まで、午前のみ診察となります。 ○リンパ浮腫外来は第2・4火曜日の午後休診いたします。
- 泌尿器科は月曜日から金曜日まで、午前のみ診察となります。(正午までの受付)
- 整形外科の診察は午前(水曜日を除く)の診察となり、水曜日の診察は午前休診、午後は16:00~17:30までの受付となります。
- 脳神経外科の診察は土曜日のみとなります。 ○水曜午後の耳鼻科の診察は予約患者様優先となります。
- 眼科は月曜日、火曜日、木曜日の診察、土曜日は第1・4週目の診察となります。月・木曜日は16:00まで、火曜日は14:45までの受付となります。
- 歯科は予約制となります。事前にお問い合わせ下さい。診療科、診療時間、診療医師等、ご不明な点がございましたら、電話23-2000(代表)までお尋ね下さい。

リレーコラム



今回は、薬剤部
金子和代さんです。

1. 薬剤師になった理由

小学生の時、病院の待合室から薬剤師さんが乳棒と乳鉢で調剤していたのを見て、なんだか面白そうと思い、今に至ります。

今では、薬を通じて患者さんの役に立ち、また健康寿命を延ばすことに少しでも貢献できたらと思っています。薬は怖くておもしろいです。

2. 休日をどのように過ごしているか

コロナ禍前は温泉ラン(温泉スタート→ランニング→温泉でまったり)の後、カフェランチに行くのが楽しみでした。しかし、コロナ禍で出来なくなりました。そこで考えたのが感染対策をしてのパン屋巡りラン。

ある日のコースは糸山公園から大島。天気もよく、ゆる〜くランニングして屋外で食べたバイザーバーガーはボリューム満点(パンも大きくパテは2枚)で、非常に美味でした。

また、西条のジャム屋さんgrandpa's treeは土曜日のみパンも販売されます。パン目当てに

友人とランニングしていると雨が・・・中山川沿いで雨宿りするコンビニもなく、濡れながらやっとどり着いて食べただし巻き卵サンドとジャム添えのスコーンとホットレモネード(飲み物はキッチンカーのららジュースさん)は本当に美味しかった。後日、知人から聞いた話ですが、「雨の中走って来てくれたお客さんにイートスペースがないのは悪い」とgrandpa's treeさんがイートスペースを計画していると。もしかして・・・私達のこと??

他にも西条(旧東予)のパン屋さん「Arbre」や「れもん」、「ばん・で・あお」もお勧めです。ただ不思議なことに走っても全く痩せません。

3. 好きな言葉

「平常心」 仕事していると焦ったりムツとしたり。現実ほど遠いのですが、常に平常心でいられたらと思います。

4. 次のパトンの相手

当院が誇る釣り名人 歯科技工士 檜垣大輔さんです。



当院から6名参加しました。

編集後記

今回、通信発行にご協力頂いた皆様、本当にありがとうございました。今後も地域の皆様に寄り添い、お力となれるよう精進して参ります。

