



今治第一病院 通信

第19号

令和4年1月発行

ご自由にお持ち帰り
ください。

編集・発刊

社会医療法人真泉会 今治第一病院

〒794-0052 愛媛県今治市宮下町1丁目1番21号

TEL 0898-23-2000(代) FAX 0898-22-8273

http://www.imabari-daiichi.com/

E-mail: info@imabari-daiichi.com

コロナに 負けない!!



PCR検査



コロナワクチン接種

2022年もご指導の程よろしくお願い申し上げます。

目次 contents



2 理事長あいさつ

2 院長あいさつ

3 新任Dr.紹介

3 形成外科の診療が始まりました

3 祝成人

4 地域医療連携施設紹介「あおのクリニック」

4 「デイサービス フレンズ」紹介

5 骨密度を測ってみませんか？

5 骨を強くするレシピ

6 外来医師診察表

6 リレーコラム

6 編集後記



理事長 あいさつ

「壬寅(みずのえ・とら)年」に当たって

理事長 曾我部 仁史

あけましておめでとうございます。

一昨年は、年明け早々、コロナ禍に始まり、コロナ禍で暮れる1年となりましたが、昨年末頃から少し減少に向けて明かりが見えて来たのかなと思っておりましたら、今度は、新種のオミクロン株の流行が懸念され欧米では驚異的な感染拡大となっております。しかしながら、症状は、比較的軽症、無症状が多数を占め重症化から死亡に至らないとされており、ワクチン接種も3回目が始まり拡大抑制に繋がると期待しているところです。

さて、私事ですが今年で6回目の年男を元気に迎えることができました。

「壬寅(みずのえ・とら)」は、「陽気を孕(はら)み、春の胎動を助く」(冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれる年となる。)と言われております。

昨年2月から今治第一病院グループに松山まどな病院が加わり、10月からは松山の救急輪番にも参加しております。

昨年は「丑の年」「これから発展する前触れ(芽が出る)」との意でした。今年は「壬寅」「春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれる」との意にバトンタッチされ、「みずのえ・とら」にふさわしい年となりますように、グループ職員一同が協力して、長引くコロナ禍の長いトンネルを抜け明るく希望に満ちた社会が訪れる様にしていきたいと思っております。



院長 あいさつ

皆様、令和4年(2022年)、 新年、明けましておめでとうございます。

院長 藤田 博

振り返ってみますと、令和3年は、なんといっても、新型コロナウイルス感染症に振り回された1年といえると思います。令和2年当初より世界的に拡大したこの感染症は、全ての職業に影響を及ぼし、日々の生活を脅かす状態にまでいたりしました。全体的には暗いイメージの1年間の中で、東京オリンピックと大谷翔平選手の話は大きな光のように思われました。

私的には、その東京オリンピックの開催初日の7月24日に、今治国際ホテルで、日本血管外科学会中国四国地方会 第51回 総会を開催できたことが大きな出来事でした。コロナ感染症の第4波と5波の谷間にオリンピックと同時に無事に滞りなく終えられたことは、非常に幸運だったと考えています。学会終了後にささやかな懇親会を行ったのですが、その会の最中に合わせたように、柔道60キロ級、高藤直寿選手の東京オリンピック第1号の金メダル獲得が報じられました。私自身も金メダルをとれたようなうれしい気分になったことを思い出します。

昨年11月頃より、日本では感染者数が極度に減少していますが、油断することなく、感染対策を続けていかなくはなりません。その結果、可及的早期に、元通りの生活ができるようになればと願っています。毎年のことですが、皆様、一緒にごがんばりましょう。私もがんばります。



新任Dr.紹介

形成外科 **土岐博之** 医師

令和3年9月より、金曜日に形成外科(静脈瘤・フットケア外来)の診察をしています。これまで大阪、京都でのみの勤務であったため、今までの経験を生かし地元の愛媛県に貢献していきたいと思えます。お気軽にご相談ください。

趣味 ドライブ
マイブーム アウトドア
座右の銘 千里の道も一歩から



形成外科の診療が始まりました！

皮膚・皮下のできものや、巻き爪、傷、眼瞼下垂症など様々な体表の外科的な処置を行っております。眼瞼下垂症は視野の障害、頭痛や肩こりを起こす原因の一つでもあり、加齢に伴うまぶたの筋力の低下や皮膚のたるみにより引き起こされます。日帰り手術による治療が可能です。

また、巻き爪や陥入した爪による痛みを取り除くためワイヤー治療も行っており、巻いた爪をワイヤーで引っ張り上げることで爪の矯正を行います。その他、コットンの挿入や手術による治療も可能です。体表の悩み事があればぜひご相談ください。

眼瞼下垂症治療



術前



術後

巻き爪治療

当院ではコレクティオによるワイヤーを採用

コレクティオによるワイヤー



術前

約1年



術後

祝 成人

当院では今年4名が成人式を迎えました。
理事長からお祝いのお言葉をいただき、成人の仲間入りをしました。





第3回 地域医療連携施設紹介

あおのクリニック



当院はみかんと瓦の町、今治市菊間町にあります。優しさや人情味あふれる町です。周囲を見渡せば、目の前はA-コープきくま、その向こうには斎灘が広がっています。右手すぐ近くに太陽石油(ウルトラマンの基地?)、左手はホテル舞う菊間川があります。さらに、裏手はJRの線路と接しており、すぐそばでアンパンマン列車が走るのを見ることができ大人も子供たちも歓声をあげます。その向こうはハイキングができる風光明媚な奈良原山が美しい姿を見せています。病床の窓からは桜、新緑、紅葉などが観られ、四季の移り変わりを感じられます。当院は有床診療所で、外来、入院、訪問診療、訪問リハビリテーションなど多岐にわたった業務を行っております。理念は地域医療への貢献です。それでは当院の各部署の紹介をさせていただきます。まずは事務部門、ここには事務長をはじめ6人のスタッフがおります。受付ではいつも笑顔で、来院された方々の対応および皆様が安心して過ごせるように環境整備を心がけております。とても明るい部署です。続いて看護部門です。ここには入院、外来に師長をはじめ15名のベテランスタッフが、にこやかに患者様に対応しております。患者様には、いつも笑顔で、やさしく、丁寧に、親切に、敬意をもってを心がけております。入院は当直2名体制で行っており、時間外に患者様が体調の変化を訴えた際にも迅速に対応しております。さらに地域医療連携室、訪問診療、訪問看護部門があり、来院困難な患者様には訪問診療、看護にて対応しております。リハビリテーション部門では理学療法士を含め3人のスタッフがおり、リハビリ、物療を行い、さらに訪問リハビリテーションを行っております。また医師は常勤2名、非常勤1名で診療、検査にあたっております。

菊間町の方々が安心して暮らせる医療体制の構築を図っており、これを実行しております。小児から高齢者まで、種々の疾患に対応、健康診断、ワクチン接種なども行っております。また専門医の診療が必要な際には、今治第一病院を始め、周辺の病医院の先生方のご協力をお願いしております。私たちの目指すものそれはいわゆる町のお医者さんです。

どうぞこれからもよろしくお願いいたします。



社会福祉法人 しまなみ福祉会 デイサービス フレンズ

今治市立花町4-5-26 TEL 0898-52-7796/FAX 0898-52-7797

特徴は、**社会参加型**のデイサービス。自分の**したいこと**、自分に**できること**を見つけます。人、社会との**繋がり**を大事にします。

介護 お世話型 ▶ 自立支援へ

その人に合わせた**最小限の介助**。

できること、できないことを作業療法士がアセスメント。社会福祉士、看護職員、介護職員、作業療法士がケア内容の決定・実行。その日の体調を看護師がアセスメントし**介助量を変更**します。



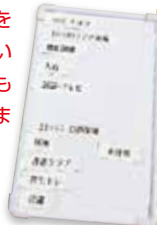
掃除



洗濯

選択・決定 自分でスケジュールを組みます。

スケジュールを組むのが難しい方はスタッフと一緒に考えます。



スケジュールボード

アクティビティ

利用者作成のクリスマスツリー▶

多彩なアクティビティの中からやりたいことを選んで活動しています。



買い物クラブ



書道クラブ



▲ベンチ塗装剥ぎ

有償・無償ボランティア

誕生日ハガキの作成 スタンプ押し ベルマークの仕分け



ハガキ作成



ベルマーク仕分け

ネットヨタ瀬戸内今治店さん/立花地区社会福祉協議会さん より

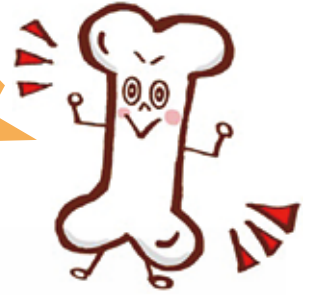
骨密度

測ってみませんか？



骨粗しょう症患者さんの8割は女性だということをご存知でしたか？
女性が多い原因として加齢による女性ホルモンの減少があげられます。
女性ホルモン(エストロゲン)には骨吸収を抑制する作用があるので、これが欠乏すると骨がもろくなってしまいます。
そのため閉経を迎える50歳前後から骨量は急激に減少し始め、70歳以上になると2人に1人が骨粗しょう症になっていると言われます。

当院ではDXA(デキサ)法というX線を使用して前腕の骨密度を測定する検査方法が用いられています。



骨密度は骨の強さを判定するための代表的な指標です。
同年代と若い人の2種類の骨密度の平均値と比べて自分の骨密度が何%であるかを知ることができます。
この機会にぜひ当院で骨密度を測ってみてはいかがでしょうか？

検査はこんな感じだよ！
検査時間は1分ぐらいで簡単にできる検査だよ！
女性だけではなく男性の方もぜひ測ってみよう！



骨を強くするレシピ

MENU サバ味噌煮炒め

缶詰の鯖(さば)のカルシウムとビタミンD、小松菜のビタミンKをいっぺんに摂取できる簡単料理です。

材料(2人分) サバ味噌煮缶 …1缶 ごま油 ……小さじ2
小松菜 ……300g 一味唐辛子 …お好みで



作り方 サバを適当にカットし、皮を上にしてアルミホイルに並べ、オーブントースターで焼く(目安:1300wで6~7分)
カットした小松菜をごま油で炒め、全体に油が回ったらサバ缶の汁を入れ、しんなりするまで炒める。
小松菜を皿に盛り、焼いたサバを乗せれば完成!

ポイント サバを焼くことで皮のぬめりがとれ、こんがりした香ばしさを味わえます。また、小松菜は柔らかくなるまでしっかり炒めると、栄養を包む細胞が壊され体内に吸収されやすくなります。とっても簡単で美味しいのでぜひお試しあれ!



真泉会 今治第一病院 外来診察表

診療科		月	火	水	木	金	土
外科	午前	曾我部仁史	田中 仁	松田 良一	田中 仁	曾我部仁史	田中 仁(隔週)
		藤田 博	藤田 博	*藤田(手術日)	藤田 博	近藤 元洋	奥島久美子
		近藤 元洋	松田 良一	近藤 元洋	戸田 茂	田村 圭	藤田 博
		奥島久美子	戸田 茂	戸田 茂		戸田 茂	松田 良一(隔週)
	午後	田中 仁	松本 紘典	松田 良一	*藤田 博 松田/近藤(隔週)	*田村 圭	休診
乳腺甲状腺外来	午前	奥島久美子(乳腺のみ)	戸田・奥島	戸田・奥島	戸田・奥島	戸田・奥島	戸田・奥島
	午後	手術	戸田・奥島	戸田・奥島	手術	戸田 茂	休診
循環器内科	午前	寺内 靖順	市川 忍	寺内 靖順	市川 忍	寺内 靖順	寺内 靖順
整形外科	午前	渡部 昌信	渡部 昌信	休診	渡部 昌信	渡部 昌信	渡部 昌信
	午後	手術	手術	16:00より診察	手術	手術	休診
泌尿器科	午前	寺戸 隆	丹司 望	寺戸 隆	丹司 望	寺戸 隆	休診
脳神経外科	午前	休診	休診	休診	休診	休診	愛大脳外科
耳鼻咽喉科	午前	愛大耳鼻科	川田 晃弘	川田 晃弘	愛大耳鼻科	川田 晃弘	愛大耳鼻科
	午後	川田 晃弘	川田 晃弘	川田(予約優先)	川田 晃弘	川田 晃弘	休診
眼科		岩田 規子	愛大眼科	休診	愛大眼科	休診	日赤眼科(第1・4週目)
形成外科	午前	休診	休診	休診	休診	土岐 博之	休診
歯科口腔外科		野中 朋子	野中 朋子	野中 朋子	野中 朋子	野中 朋子	宮内 英恵
		宮内 英恵	宮内 英恵	宮内 英恵	宮内 英恵	宮内 英恵	
内視鏡	内視鏡室	松田 良一	近藤 元洋	近藤 元洋	近藤 元洋	田中 仁	田中 仁 (戸田 茂)
リンパ浮腫外来 静脈瘤 フットケア		加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	休診
		曾我部仁史		曾我部仁史		曾我部仁史	

- 受付時間は平日は8:15~17:30まで。土曜日は8:15~12:30までです。 ○ 診察開始は午前9:00から、午後は14:00からになります。
- 診療科の都合により受付時間の変更や休診になることがあります。 ○ 土曜日の午後・日曜・祝祭日は終日休診です。
- *水曜日の藤田医師の診察は、手術のため受付時間に変更になる場合があります。
- *外科の木曜午後および、金曜午後の診療医師は都合により変更になる場合があります。
- 循環器内科の診察は月曜日から金曜日まで、午前のみ診察となります。 ○ リンパ浮腫外来は第2・4火曜日の午後休診いたします。
- 泌尿器科は月曜日から金曜日まで、午前のみ診察となります。(正午までの受付)
- 整形外科の診察は午前(水曜日を除く)の診察となり、水曜日の診察は午前休診、午後は16:00~17:30までの受付となります。
- 脳神経外科の診察は土曜日のみとなります。 ○ 水曜午後の耳鼻科の診察は予約患者様優先となります。
- 眼科は月曜日、火曜日、木曜日の診察、土曜日は第1・4週目の診察となります。月・木曜日は16:00まで、火曜日は14:45までの受付となります。
- 歯科は予約制となります。事前にお問い合わせ下さい。診療科、診療時間、診療医師等、ご不明な点がございましたら、電話23-2000(代表)までお尋ね下さい。

リレーコラム



今回は、
歯科技工士
檜垣大輔さんです。



1、歯科技工士になった理由

子供の頃から手先が器用だったのと、物事に没頭してしまう性格ということもあって、この特徴を活かして、何か人の役に立てる仕事は出来ないものか?と思索した結果、歯科技工士を選びました。

患者様からの要望が届きやすく、スタッフとの連携もスムーズな、現在の環境にはとてもやりがいを感じています。

2、休日の過ごし方

職業柄、どうしても運動量が少なく、目を酷使しがちなので、早朝に景色を見ながらジョギングをしたり、子供達が習っている極真空手の自主トレと一緒にいたり、少しでも体を動かすようにしています。他にも釣りや、ファミリーキャンプ、読書、ウイスキーなども好きで楽しんでいます。

なかでも一番好きな海釣りは、季節によって変化する魚種の違いや、その食味で、四季の移り変わりをダイレクトに感じられる、私にとって最高のリフレッシュ方法。釣りの最中は、頭の中をフル回

転させて夢中で遊ぶので、余計なことを考えることもありません。狙った魚が釣れた時の達成感は格別ですし、自分で釣った思い入れの強い魚は、普段食べている魚の何倍も美味しく感じられます。

ご縁があって、いくつかの釣り専門誌の中で、不定期ですが記事を執筆させてもらっています。(コロナ禍の現在は、県外在住カメラマンとの同行取材はお断りさせて頂いています。)

3、好きな言葉

『虚心坦懐』(きょしんたんかい)という言葉が好きで、何事にも先入観を持たず、常にフラットな精神状態で挑める人間になりたいのですが、なかなか難しく、ほど遠いと感じています(汗)

4、次のリレーコラムはどなたにバトンタッチされますか。

医事課の山本亜喜子さんをお願いします。



編集後記

明けましておめでとうございます。今年は寅年です。虎は千里を走るのみならず戻ってくることから福をとってきてくれる縁起の良い動物として珍重されてきました。まだまだコロナ禍で以前の生活にはほど遠いですが、皆さまに福がありますよう心よりお祈り申し上げます。最後になりましたが、通信発行にご協力頂いた皆様、本当にありがとうございます。

