



今治第一病院 通信

第3号

ご自由にお持ち帰り
ください。

編集・発刊

社会医療法人真泉会 今治第一病院

〒794-0052 愛媛県今治市宮下町1丁目1番21号

TEL 0898-23-2000(代) FAX 0898-22-8273

<http://www.imabari-daiichi.com/>

E-mail: sdaiichi@icknet.ne.jp



「4階屋上庭園より」～ひまわりの咲く日差しの中で～

目次 contents



- | | |
|-------------------|--------------|
| ② 理事長あいさつ | ③ 私たち結婚しました |
| ② 部署紹介 リハビリテーション部 | ③ スタッフリレーコラム |
| ② 身体の疑問 Q&A | ④ 外来診察一覧表 |
| ② 委員会活動(災害対策委員会) | ④ クロスワード |
| ③ 新入職員紹介コーナー | ④ 編集後記 |
| ③ こんにちは赤ちゃん | |



理事長 曾我部 仁史

第1期工事が完成し、平成23年7月19日に新病院に移転・診療開始してから約1年が経過しました。

昨年12月末に正面および東側駐車場の整備が完成し、病院周辺環境が整ったことにより利便性が高まり、皆様にとりましてより来院しやすい施設となりました。

当院は、地方でも中央と同じ医療が受けることができる病院を目標に、平成23年に血管造影装置・MRI・CTなどの最新大型医療機器を導入し、現在では診断精度が高まり治療成績も向上しているところであります。

加えて、今年度からは2名の医師が着任し、救命救急科が設立されたことから、救急医療体制がよりいっそう整いました。また、地域医療に貢献すべく、災害対策委員会を設け、あらゆる場面に敏速に対応できる医療機関を目指して研修会等も行っているところであります。

今後も質の高い医療を皆様に提供するとともに社会医療法人の役割として地域医療・救急医療に貢献できますよう職員一同励んで参りますので、今後ご指導のほどよろしくお願いいたします。

部署紹介 リハビリテーション部

当院リハビリテーション部は、『愛情・情熱』をモットーに、患者さん一人ひとりの症状に合わせて最適なりハビリテーションが行えるよう、理学療法士8名・作業療法士1名・助手1名でリハビリテーションを提供しております。医師の指示のもと、脳血管障害、運動器障害、循環器障害、呼吸器障害の方を対象に急性期のベッドサイドからリハビリテーションを行なっております。また、入院患者さんをはじめ、外来患者さんに対してもリハビリテーションを行っております。旧病院では1階にあったリハビリテーション室も、昨年の病院新設にともない、4階に移動しました。4階の屋上には緑地化され

た場所もあり、来島海峡大橋も一望できます。屋外歩行練習や憩いの場としても使用しております。患者さんが健やかな生活を送るために、医療相談員などと協力し、環境整備のアドバイスや介護保険についての相談や利用のお手伝いなども行っておりますので、気軽にご相談ください。



身体の疑問 Q&A 整形外科・渡部先生からのアドバイス

Q 痛い時には冷やす？温める？

外傷の急性期や炎症性疼痛には「冷やす」、慢性疼痛では「温める」のが基本です。しかし、関節リウマチなど、炎症期では「冷やす」、寛解期では「温める」というように、病気の状態に応じて使い分ける場合もあり、さほど厳密なものではありません。なお現行の湿布剤は、経皮吸収型鎮痛用がほとんどであるため、温冷効果はほとんどありません。感触の好みで使い分けると良いでしょう。



Q 関節の水を抜くと“くせ”になると聞きましたが…？

関節の水(=関節液)は関節内で循環しており、関節内の状態が悪くなれば増加し、改善すれば減少します。つまり、関節内の状態に応じて関節液は増減しているため、一度関節液を抜いても、関節そのものの状態が悪ければ関節液の量は再び増加します。ですから関節の水を抜くと“くせ”になるわけではありません。

炎症性の関節液は、関節軟骨を破壊する成分や汚染物質が少量含まれているので、関節液が多量であれば抜いたほうが良いでしょう。



委員会活動

～災害対策委員会～

この度、当院ではあらゆる災害に迅速に対応できる組織体制づくりとその運用の確立を目的に、災害対策委員会を設置しました。

委員会活動のひとつとして、医師・看護師および院内各職種メンバーが参加し、有事の際、患者様の緊急度や重症度を判断し、治療・搬送などの優先順位を決める“トリアージ”についての勉強会や、巨大地震を想定した机上実習などの研修を行いました。





新入職員紹介コーナー

IMABARI DAIICHI HOSPITAL NEW FACE

- ①職種
- ②特技
- ③チャームポイント



高橋 真梨子

- ①管理栄養士
- ②書道
- ③笑顔



木村 梓美

- ①事務
- ②水泳
- ③笑った時の口元



西原 栄里

- ①看護学生
- ②テニス
- ③手



藤井 真由

- ①看護学生
- ②弓道、バスケットボール
- ③目、笑顔



大林 アアチン

- ①看護学生
- ②バスケットボール
- ③ほくろ



消化器外科
医長 山元 英資

プロフィール

- S49年3月6日生まれ(魚座・A型)
- 趣味:テニス、釣り、スキューバダイビング、スキー
- 好きな言葉:和気藹々(わきあいあい)

ひと言 楽しく、仲良く…



清家 裕太

- ①看護学生
- ②野球
- ③笑顔



田坂 寿美

- ①看護学生
- ②バドミントン
- ③目、笑顔



別府 旺尚

- ①看護学生
- ②喋り方で人を笑わせる
- ③身長が高い



小川 杏子

- ①看護学生
- ②お菓子作り
- ③えくぼ、笑顔



本岡 春奈

- ①看護学生
- ②テニス
- ③えくぼ、八重歯



こんにちは 赤ちゃん



平成23年10月21日生

たくと
青野 拓都くん

医事課 青野 幸造
父:幸造、母:友子

赤ちゃんに対する思い:元気に育って下さい
赤ちゃんと一緒にやりたいこと:散歩



平成23年10月31日生

長野 ひまりちゃん

2階病棟 長野 沙樹
父:真也、母:沙樹

赤ちゃんに対する思い:元気で素直な子に育ってほしい
赤ちゃんと一緒にやりたいこと:ディズニーランドなど、いろんな所に連れて行ってあげたい



平成24年4月13日生

そうた
松井 颯汰くん

2階病棟 松井 新太郎
3階病棟 松井 友梨香
父:新太郎、母:友梨香

赤ちゃんに対する思い:元気でたくましく育ってほしい
赤ちゃんと一緒にやりたいこと:公園ではしゃぐ



私たち結婚しました

山野本 佳祐

リハビリテーション部
1988年11月25日
いて座
A型

山野本 美紗 (旧姓:大奥)

2階病棟
1989年2月26日
うお座
AB型

結婚記念日 平成24年2月26日

相手の長所はどこですか?

佳祐:優しいところ、一生懸命なところ
美紗:意外にしっかりもの

どんな夫婦を目指したいですか?

佳祐:何でも気軽に言い合える夫婦
美紗:いつまでも仲良く過ごしていきたいです

スタッフリレーコラム



～プロフィール～

名前 清水 良子
生年月日 ♡年10月5日
星座 天秤座
血液型 A型
趣味 お菓子作り♡と食べるコト!!

Q 新病院での業務開始から約1年が経過しました。病院で一番好きな場所はどこですか?

A お気に入り2か所あります。もちろん、栄養部!! すごく静かでいい場所です。それと、4Fにある屋上庭園です。来島大橋まで一望できる眺めは最高です!!

Q 最近のマイブームはありますか?

A はちみつを食べ比べ。各地から取り寄せます。採れる時期や花によって味が全く違います。オススメは初夏の花「みかん」です。

一つぶやき

食べることで健康を保つことができたり、逆に食事内容によって健康を害することもあります。食事内容を少し変えるだけで、患者さんが元気になって退院されていくのを見て“栄養って大事”と改めて思いながら日々仕事しています。

今回は、血液分析のスペシャリスト、検査室 森岡圭子さんにパトタッチ(^^)~♪

真泉会 今治第一病院 外来診察表

診療科		月	火	水	木	金	土
外科	1診	曾我部仁史	田中 仁	山元 英資	田中 仁	曾我部仁史	田中 仁
	2診 (エコー)				山元 英資		鮫島・山元
	3診	藤田 博	山元 英資	藤田 博	藤田 博	近藤 元洋	藤田 博
	5診		菊池 聡	鮫島 志郎		鮫島 志郎	鄭 菜里 (脳神経外科)
	6診 (エコー)						
	7診	近藤 元洋	戸田 茂	近藤 元洋	戸田 茂	戸田 茂	
	午後(1診)	田中 仁	菊池 聡	近藤 元洋	藤田 博	鮫島・山元	休診
乳腺甲状腺外来	午後	戸田 茂		戸田 茂		戸田 茂	
整形外科	午前	渡部 昌信	渡部 昌信	休診	渡部 昌信	渡部 昌信	渡部 昌信
	午後			16時より渡部昌信			
泌尿器科	午前	寺戸 隆	休診	寺戸 隆	休診	寺戸 隆	休診
耳鼻咽喉科		山田 和臣	山田 和臣	山田 和臣	午前: 上田哲平 午後: 山田和臣	山田 和臣	山田 和臣
眼科		休診	愛大眼科	休診	愛大眼科	休診	※日赤眼科
歯科口腔外科		公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子
		西川 英知	西川 英知	西川 英知	西川 英知	西川 英知	西川 英知
内視鏡	内視鏡室	田中 仁	近藤 元洋	戸田 茂	近藤 元洋	田中 仁	戸田 茂
リンパ浮腫外来 静脈瘤 フットケア		加藤 逸夫		加藤 逸夫		加藤 逸夫	
		曾我部仁史	加藤 逸夫	曾我部仁史	加藤 逸夫	曾我部仁史	休診

* 受付時間は平日は午前8:30から午後5:30まで、土曜日は午前8:30から午後0:30までです。
 * 診療科の都合により変更・休診になることがあります。 * リンパ浮腫外来は第2・4火曜日の午後休診いたします。
 * 脳神経外科の診療は、土曜日午前のみの診療となります。
 * 泌尿器科は月・水・金の午前のみの診察となります。午後0:00までの受付になります。
 * 土曜日の午後・日曜日・祝祭日は休診です。 * 日赤眼科の診療は第1・3・5週目は休診となります。

クロスワード

- タテ**
- A 野球のポジション
内野(ないや)◀→○○○
 - B 誕生日・クリスマスといえば…
 - C 愛媛産には○○がある♡
 - D うどんなど歯触りがしっかりしている様を「○○がある！」
 - E 海上を利用した旅客輸送・貨物輸送

- ヨコ**
- 1 山腹や川岸・海岸などの険しく切り立ったところ
 - 2 「海驢」これ何と読む
 - 3 夜のきれいな眺め★
 - 4 鼻がなが〜い陸上で一番大きな動物
 - 5 微生物などまったく生息していない動物を○○○動物という

1 (A)			(D) 『かぎ③』
		2 (C)	(E)
3	(B) 『かぎ①』		
			4 『かぎ④』
5		『かぎ②』	

編集後記

屋上庭園のトマトも収穫を迎え、患者さん・スタッフともに喜んでいる今日この頃。今回「第一病院通信第3号」を編集・発刊するにあたり、病院を支えてくださる地域・患者さん・スタッフ・関係者すべての人のあたたかさを改めて感じる事ができました。また、取材をさせていただく中で、新しい委員会の設立や活動、新病院に対するスタッフの想いに触れ、病院の発展を再認識しました。これからも、“自分らしさ”を大切に、イキイキと働ける職場環境に感謝しながら、より一層努力していきたいと考えています。「第一病院通信」が患者さんほか多くの関係者の皆様にとりまして“絆”となれば幸いです。

広報誌編集委員会(リハビリ) 長野由加理

クロスワードパズルを解いたら、『かぎ①~④』までを順番に並べてください。ある言葉が出てきます。答えが分かった方は、ハガキに(1)住所(2)氏名(3)広報誌の感想(4)クイズの答えを書いて下記の宛先までお送りください。正解者の中から抽選で5名、Yショップ商品券(2000円)をプレゼントいたします。発表は発送をもって替えさせていただきます。

応募締切:9月30日(※当日消印有効)

* 宛先 〒794-0052 今治市宮下町1丁目1-21 今治第一病院「広報誌編集委員会」
 ※個人情報適切に取り扱い、商品発送目的以外には使用いたしません