D-ONE ディーワン

減量プログラム

参加者随時募集中

月～金
9:00～18:00
※他日時はご相談ください

当院の減量プログラムとは 3カ月

- **安心安全に行うための医師によるメディカルチェック**
  （医師問診、血液検査など各種検査）
- **個人に合わせた運動指導**
  （週2回のパーソナルトレーニング、メールサポート）
- **栄養士による食事アドバイス**
  （毎日の食事フィードバック、定期カウンセリング）

健康な生活習慣を身につけ、リバウンドしない身体づくりを目指します!

プログラム価格（メディカルチェック代込み）

¥96,800

（税抜き価格 88,000円、税 8,800円）

3カ月で健康的な身体へ！

40代女性 -8.1kg

体重	66.6 kg	58.5 kg
ウエスト	79 cm	70.1 cm
中性脂肪	187 mg/dL	125 mg/dL

50代男性 -7.0kg

体重	91.9 kg	84.9 kg
ウエスト	115.5 cm	101.2 cm
中性脂肪	170 mg/dL	100 mg/dL

※結果には個人差があり痩身を保証するものではありません

メディカルチェック 医師

チームであなたをサポートします！

個別運動指導 トレーナー（健康運動指導士）

食事アドバイス 栄養士

1. まずは お電話でお気軽にご相談下さい or 申込み用紙をリハビリ室に提出
2. ご来院 [事前説明 日程調整]
3. メディカルチェック
   医師問診　血液検査　心電図　心エコー
   肺活量　トレッドミル負荷心肺機能検査
   ※結果によりプログラムができない場合がございます
4. プログラムスタート！
   ※基本平日9:00～18:00（他日時は要相談）
5. アフターフォロー
   プログラム終了後にご希望の方には、
   定期的に運動、食事カウンセリングを行いリバウンド予防！
   ※上記料金には含まれておりません

今治第一病院 Medical Health Studio D-ONE（ディーワン）

ご予約お問合せ

080-9981-3292

※出られない場合は折り返しお電話致します

Mail: d1.imabari@gmail.com

担当：山崎花（健康運動指導士）