



今治第一病院 通信

第10号

平成29年1月発刊

ご自由にお持ち帰り
ください。

編集・発刊

社会医療法人真泉会 今治第一病院

〒794-0052 愛媛県今治市宮下町1丁目1番21号

TEL 0898-23-2000(代) FAX 0898-22-8273

<http://www.imabari-daiichi.com/>

E-mail: info@imabari-daiichi.com



玄関に入るとペッパーくんがお出迎え。ペッパーくんの名前を募集しています!

目次 contents



2 理事長あいさつ

2 院長あいさつ

2 特養「すずらん」

3 Dr.に聞いてみよう

4 部門紹介 歯科・口腔外科

4 ドクター紹介

5 突撃レポート

5 院内旅行

5 部活動紹介

6 外来診察表

6 リレーコラム

6 編集後記

理事長あいさつ



理事長
曾我部 仁史

今年の標語「創」

将来計画の一つ、特別養護老人ホーム「すずらん」は3月完成、4月オープンに向けて着々と進んでいます。昨年は、設計の決定、着工、入所者募集、職員採用と目まぐるしい1年でありました。

年頭に発刊しております広報誌にその年の目標としての標語を掲載しておりますが、平成25年「絆」、平成26年「ときめき」、平成27年「笑」、平成28年「柔」でした。

「すずらん」は当院にとって、介護という新しい分野への挑戦です。創意工夫をこらし今までにない新しいものを創造するという、ワクワクする楽しさを皆さんと分かち合いたいと思います。

以上の願いで、今年は「創」（つくる）といたしました。



院長あいさつ



院長
藤田 博

「変化と安定」

新年、あけましておめでとうございます。

昨年の大きな出来事として、アメリカの新しい大統領が、予想に反して、トランプ氏に決まったことでしょうか。アメリカ国民は何か変化を求めて選んだのかも知れません。

私は昨年、60才(還暦)となり、また、私が今治第一病院に勤務して30年がたちます。人生の半分以上の時間を第一病院で過ごしてきたわけですが、この間、かなりの変化がありました。一番大きな変化は、5年前の新病院建築だったでしょうか。現在も、きれいな環境が維持されていて、心地よく診療ができています。

診療という仕事の内容についても、近年、安定期となっているように思われますが、細かい内容については、常に新しいものを勉強し、取り入れることで、進歩という変化を求めています。この方針が、常に最高水準の医療を提供できるものと信じ、これからも診療を続けていきたいと思っています。

新しい年が、いい年であることを、願っています。

社会福祉法人しまなみ福社会
特養「すずらん」

平成29年4月オープン!!

職員募集は随時行っております。
お気軽にお問い合わせください。
今治第一病院内
TEL0898-23-2000



気になる病気や身近な病気について、健康づくりに役立つ情報をお届けします。



Dr.に聞いてみよう

尿の悩み Q&A



泌尿器科 寺戸 隆 医師

今回の『Dr.に聞いてみよう』は「尿の悩み」について泌尿器科 寺戸 隆 医師 に聞いてきました。

Q おじいちゃんのおシッコが、チョロチョロなのは年のせい？

A 前立腺肥大症のせいかも

男性には前立腺という精液を作る腺(液を作り出す臓器、例えば:乳腺、唾液腺)があります。前立腺は膀胱から出る尿道の周囲にぐるりと包み込むようにあります。

中年以降、前立腺は、必ず年々大きくなってきます。その増大スピードは、個人差があります。

前立腺の中心部に尿道が通っていますので、前立腺が大きくなると、尿道に対しては圧迫し尿道を細くします。このため、おシッコの勢いが悪くなります。

初期の段階では、薬による治療を行います。次第に薬では症状を抑えきれなくなり、ひどい場合には、おシッコがしたいのに尿が出ないという事も起こります。

次の治療は、手術療法です。経尿道的前立腺切除術という手術です。

脊髄麻酔(おへそから下の感覚がなくなり痛みを感じなくなる)を、行い尿道から鉛筆の様な筒状の器械を入れてゆき、器械についた鏡を覗き込みながら、器械の先の方についた半円形のワイヤー状の電気メスで、尿道側から前立腺を削り尿道を広げます。

手術時間は、麻酔をする時間も合わせて、1時間半程度です。

これにより、おシッコの勢いは若い頃のようになり、旅行等の活動範囲も広がり、おじいちゃんではなくなるかも知れません。



学術大会参加報告

2016年11月4日、5日に福岡県久留米市で開催された第26回日本乳癌検診学会学術総会に参加してきました。「次世代乳がん検診の夜明け」というテーマでいろいろな最先端の装置で早期発見と早期治療に向けての知識の共有、スキルアップの為に技術セミナーへの参加、また、導入を検討している細心の乳房X線撮影装置(トモシンセシス)の比較など内容の濃い2日間となりました。最新の装置では乳房を立体的に撮影することで、今までの撮影では病変の指摘が困難であった高濃度乳房や判断の難しい局所的な非対称陰影なども明確に判断がつきます。今回の学会で得た知識と技術を今後の診療に役立てていきたいと思えます。



▲ 戸田 茂 岡崎 千春 合田 あゆみ

当院歯科・口腔外科診療室では歯科医師2名、
 歯科衛生士2名、歯科助手2名、技工士1名にて診
 療を行っております。当科では歯科、いわゆる一
 般的な歯科医院で行う治療(虫歯、歯周病、義歯を
 対象とした治療)だけでなく口腔外科領域の治療
 も行っております。

口腔外科とは、口腔、顎、顔
 面ならびにその隣接組織に現
 れる疾患を扱う診療科です。



主な診療内容として

- ・ 顎、口腔、顔面の外傷
- ・ 顎関節症 (顎ががくがくする、口を開閉するときに痛みがある、開けにくい)
- ・ 口腔粘膜疾患(歯茎や舌の表面が白くなっている、ピリピリと痛む、変な味がする)
- ・ 顎顔面口腔領域の急性炎症(顔面や顎下部が急激に腫れた)
- ・ 唾液腺疾患(唾液が出にくく、口が乾燥する)

などがあります。また埋伏智歯の抜歯、顎や口腔粘膜にできた嚢胞の摘出なども
 行っております。

他にも歯ぎしり予防や睡眠時無呼吸症候群の治療にも使用されるマウスピー
 ス、スポーツプリントなどの装置も制作しております。興味のある方、もしくはは
 わからないことがありましたらぜひ一度御相談ください。



ドクター紹介

平成28年11月1日より、新しく **大塚 敏広** 先生が
 入職されました。

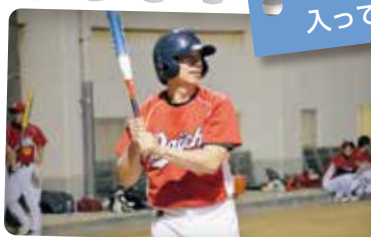
消化器外科、腹腔鏡下手術の専門家です。



自己PR

- ① **好きな言葉・座右の銘**…… 大胆にして細心であれ
- ② **長所・短所**…… 長所:集中力がある 短所:集中力が長続きしない
- ③ **過去に行って良かった、感動した所** イエローストーン国立公園(アメリカ) グレイシャー国立公園(アメリカ)
 カナディアンロッキー(カナダ)
- ④ **趣味**…… 読書(歴史小説) 筋トレ 手術

最近病院のソフトボール部(サークル)に
 入ってリフレッシュしています



篠原健司師長に突撃レポート



師長に就任されての抱負

平成28年4月1日より2階病棟看護師長に任命されました。みんなで助け合いの出来る、声の掛け合える病棟にしたいと思っています。業務は忙しいですが、病んでいる患者さんへ負担を掛けないように、快適に入院生活を送っていただけるように、と思い日々業務に取り組んでおります。新米看護師長です。よろしくお願いします。

休日の過ごし方

二輪車が好きで休日はオートバイで楽しんでおります。今年も何度か高知県や広島県へのツーリングをしました。ロードバイク(自転車)も好きで、幾度となくしまなみ海道を渡ったりして楽しんでいます。

座右の銘は？

坂本龍馬:「時勢に応じて自分を変革しろ」



院内旅行に行ってきました

昨年11月13日、バス2台貸切って岡山方面へ行き、秋を満喫してきました。秋の味覚松茸や美作牛の暴れ食いを堪能して、一日仕事を忘れリフレッシュできました。天候も暖かく最高の一日でした。



部活動紹介

いろいろな活動を通して、みんなで楽しんでいます。



フラワーアレンジメント



ウインタースポーツ



硬式テニス



らんらんクラブ



ソフトボール



英会話

真泉会 今治第一病院 外来診察表

診 療 科		月	火	水	木	金	土
外 科	午 前	曾我部仁史	田中 仁	近藤 元洋	田中 仁	曾我部仁史	田中 仁
		藤田 博	大塚 敏広	藤田 博	藤田 博	近藤 元洋	大塚 敏広
		近藤 元洋	藤田 博	山元 英資	山元 英資	大塚 敏広	藤田 博
			山元 英資				
	午 後	田中 仁	松本 紘典	近藤 元洋	山元 英資	大塚 敏広	午後休診
乳腺甲状腺外来	午 前	小林 加奈	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂
	午 後	16時30分より診察	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂	午後休診
整 形 外 科	午 前	渡部 昌信	渡部 昌信	休 診	渡部 昌信	渡部 昌信	渡部 昌信
	午 後	手 術	手 術	16時より診察	手 術	手 術	午後休診
泌 尿 器 科	午 前	寺戸 隆	丹司 望	寺戸 隆	丹司 望	寺戸 隆	休 診
脳神経外科	午 前	休 診	休 診	休 診	休 診	休 診	愛大脳外科
耳鼻咽喉科	午 前	愛大耳鼻科	川田 晃弘	川田 晃弘	愛大耳鼻科	川田 晃弘	愛大耳鼻科
	午 後	川田 晃弘	川田 晃弘	川田 晃弘	川田 晃弘	川田 晃弘	午後休診
眼 科		休 診	愛大眼科	休 診	愛大眼科	休 診	※日赤眼科
歯科口腔外科		公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子
		西川 英知	西川 英知	西川 英知	西川 英知	西川 英知	西川 英知
内 視 鏡	内視鏡室	田中 仁	近藤 元洋	大塚 敏広	近藤 元洋	田中 仁	山元 英資
		山元 英資			大塚 敏広	山元 英資	
リンパ浮腫外来 静脈瘤 フットケア		加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	休 診
	曾我部仁史	曾我部仁史		曾我部仁史			

*受付時間は平日は午前8:15から午後5:30まで。土曜日は午前8:15から午後12:30までです。
 *診療科の都合により受付時間の変更や休診になることがあります。 *土曜日の午後、日曜・祝祭日は終日休診です。
 *リンパ浮腫外来は第2・4火曜日の午後休診いたします。 *泌尿器科は月曜日から金曜日の午前のみ診察となります。(正午までの受付)
 *整形外科の診察は午前(水曜日を除く)の診察となります。(午後は手術のため休診)
 *整形外科の水曜日の診察は、午後4:00から午後5:30分までの受付となります。(午前休診)
 *脳神経外科の診察は土曜日の午前のみ診察となります。 *日赤眼科の診察は第1・3・5土曜日は休診となります。

リレー コラム

今回は、リハビリテーション部
副部長
山崎 祐司さんです。



- Q** 苦手な食べ物は？
- A** 干しブドウ どうして干してしまったのか(x-x)
- Q** 自分を動物に例えると？
- A** ウリ坊:猪突猛進タイプの反面、非常に繊細で警戒心が強い(動物占い出展・・・)
- Q** 多趣味だとお聞きしましたが、休日の過ごし方は？
- A** 早朝銭湯→洗車→新車試乗会→打ちっぱなし→喫茶店(珈琲&スイーツ)→昼寝→フットサル→銭湯サウナ→就寝
- Q** 昔好きだったアイドルは？
- A** 石野真子(八重歯に萌えた憶えがあります♡)
- Q** 次のバトンタッチの相手を指名して下さい
- A** 3F師長(看護副部長)の山脇増朗さん宜しくお願いします。

編集後記



今回、第一病院通信第10号を編集、発刊するにあたり、お忙しい中、取材をさせていただき、改めて第一病院のスタッフの皆様の温かさを知ることができ感謝しております。

今春には、特別養護老人ホームすずらんが完成予定となっております。

新しいスタッフの皆様と共に、より一層一丸となって今後とも、地域の皆様のご希望、ご期待にお応えできるよう、精進してまいりたいと思います。

通信をお手元にとっていただき、ありがとうございました。

これからも、温もりのあるところのこもった病院を目指してまいりたいと思います。