



今治第一病院 通信

第12号

平成30年1月発行

ご自由にお持ち帰り
ください。

編集・発行

社会医療法人真泉会 今治第一病院

〒794-0052 愛媛県今治市宮下町1丁目1番21号

TEL 0898-23-2000(代) FAX 0898-22-8273

<http://www.imabari-daiichi.com/>

E-mail: info@imabari-daiichi.com



今治第一病院 屋上庭園

目次

contents



- 2 理事長あいさつ
- 2 院長あいさつ
- 2 デイサービスすずらん開設
- 3 Dr.に聞いてみよう
- 4 部署紹介 地域連携室
- 4 学術大会参加報告
- 4 私たち結婚しました!
- 5 忘年会
- 6 外来医師診察表
- 6 リレーコラム
- 6 編集後記

理事長あいさつ



今年の標語「挑」 理事長 曾我部 仁史

平成23年の新病院完成、昨年の特設養護老人ホーム「すずらん」完成オープンと全体計画が着々と進んでいます。昨年を振り返ってみますと、年頭の標語「創」のとおり、循環器内科の医師2名と放射線科読影医師1名の常勤医師3名の入職、特養すずらんの完成等、建物・人材を創造する年でした。

この人的、物的資源を生かした医療・介護との一体的な連携への挑戦、等々に取り組んで参りたいと思っております。

年頭の標語は、平成25年「絆」、平成26年「ときめき」、平成27年「笑」、平成28年「柔」、平成29年「創」でした。

今年は、地域医療と介護施設等からの一体的な連携に、関係者及び職員と一緒に挑戦して行きたいとの想いで「挑：いどむ」といたしました。

院長あいさつ

院長 藤田 博

新年、あけましておめでとうございます。

昨年は、当院に2人の新しい循環器内科医師と一緒に仕事をしてくれることとなり、私の仕事を助けてもらった反面、私自身も勉強し直すいいきっかけをもらいました。

また、循環器対応医師が増員されたこともあり、11月には今治市のACS(急性冠症候群)ネットワークが組織され、急性心筋梗塞の3次救急体制が開始され、当院と県立今治病院、済生会今治病院が順次対応しています。

また、今治市の救急輪番制は、維持が難しくなりつつありますが、本年からは愛媛大学の支援強化が予定されているようで、今後も輪番制を支える1施設として、頑張っていこうと考えています。

さらに、病院間の連携については、今まで以上に密な関係を構築していこうと思っています。考えてみますと、これからの医療は、1人が行う医療よりも、チームや病院全体が行う医療、さらにはまとまった地域連携医療を築き上げることが重要と考えられ、今後、努力していきたいと思えます。

新しい年が、いい年であることを、願っています。



デイサービスすずらん 開設にあたって

このたび、平成30年2月3日より「デイサービス すずらん」を開設する運びとなりました。当デイの対象者は要介護1~5の方で、1日20名の通所介護を予定しております。

デイサービス事業におきましては、食事や入浴・機能訓練等を行います。レクリエーションでは、身体や頭を使った体操やゲームなどに参加することで孤独感などが解消され心身機能の維持や向上をはかることができます。また、敷地内には協力病院のもと早期の対応・安心できるケアを提供いたします。

職員一同、ご利用者様・ご家族様と共に悩み・歩み、『すずらん でよかった』と言われるデイサービスを目指してまいります。





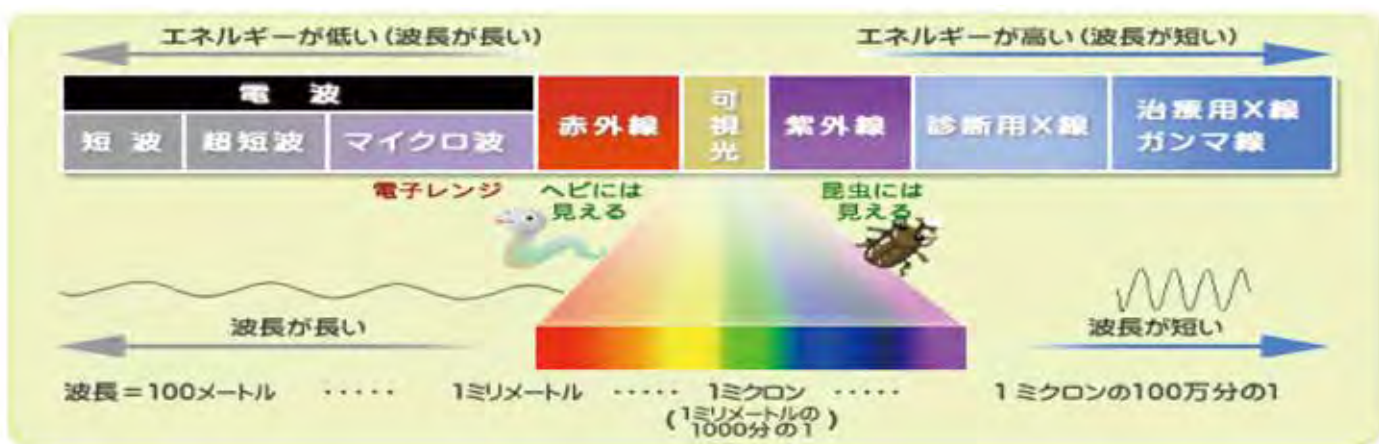
放射線科
科長 谷脇 貴博 医師

今回の『Dr.に聞いてみよう』は「放射線」について放射線科の谷脇貴博先生に聞いてみました。

Q 放射線とは何ですか？

放射線とは、「運動エネルギーをもって空間を飛び回っている小さな粒」の総称です。

ひとつは光の性質をもったもので、X線とγ線は波長の短い電磁波（光と同じ性質）です。電磁波の波長が紫外線より短くなる（エネルギーが高くなる）と、身体をすり抜けるようになります（X線、γ線）。衣服を着ていても関係ありません。



もうひとつは原子核が壊れるときなどに放出される高速の粒子のことです（電荷をもつα線、β線や電荷をもたない中性子線など）。粒子は小さくて顕微鏡でも見えません。

α線、β線、γ線は原子核から出る放射線ですが、X線は高速の電子を金属にぶつけたときに出てきます。中性子線は原爆放射線の一種です。

Q 放射線と放射能はどう違うのですか？

放射線を出す物質を放射性物質といい、放射性物質が放射線を出す能力のことを放射能といいます。これらの関係を電球と光に例えると、光が放射線、光を出す電球が放射性物質、光を出す能力が放射能にあたります。

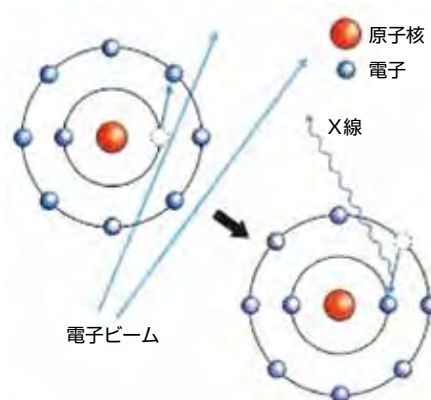


Q 放射線はどのようなしくみで出るのですか？

私たちの身のまわりのすべての物質は、様々な原子によって作られています。その中心にある「原子核」は陽子と中性子からなります。原子核は陽子と中性子をバランスよく持つことによって非常に頑丈で、通常びくともしません。

しかし、中には陽子と中性子のバランスがよくない「不安定な原子核」が存在します。バランスの悪い原子核をもつ原子は、余っているエネルギーを「放射線」として放出することでバランスの安定した原子核に変わっていきます。このように原子核が壊れて別の安定した原子核に変わっていくことを「原子核の崩壊」と呼びます。

また安定しない原子核をもつ物質を「放射性物質」と呼びます。物質によって原子核の崩壊スピードは異なり、短時間に崩壊するものほど大量の放射線が飛び出します。



部署紹介 地域連携室



平成23年8月より部署を設置し、地域の医療機関や施設等と連携をとっており、現在3名で対応しています。

地域連携室では患者様が安心して治療を受けられるように他の医療機関との連携を密に、そして急速に対応する体制をつくっていきたくと考えています。

何か困った事があった時には、すぐに対応して安心していただけるように頑張っていきたいと思っておりますので、いつでもご相談ください。

学術大会参加報告



診療放射線技師の合田あゆみさんが愛媛県診療放射線技師学術大会にて「優秀演題賞」を受賞しました。



演題:『GE社製 Senographe pristinaの使用経験』

12月9日に開催された第十一回愛媛県診療放射線技師学術大会フレッシュセッションにおいて優秀な成績を納められ 愛媛県診療放射線技師会から「優秀演題賞」を授与されました。

おめでとうございます。



私たちが結婚しました!



結婚年月日 2017年4月5日

検査部 大野綾佳 (旧姓・石畑)



旦那さん紹介

優しく頼りになる旦那さんと元気でお喋りな息子と未熟な私ですが、家族3人で頑張っていきます。

結婚年月日 2017年10月5日

連携室 松山梓美 (旧姓・木村)



旦那さん紹介

笑顔が素敵なのとっても優しい人です。これから仲良く頑張っていきたいと思えます。

結婚年月日 2017年6月30日

看護部 氏原佑貴乃 (旧姓・坂本)



旦那さん紹介

優しい人です。

空前絶後のっ!

3施設合同!

大忘年会開催!!

忘れられない!?

2017年12月26日に今治第一病院、特別養護老人ホームすずらん、大西クリニック・オリーブによる初の3施設合同、総勢257名の大忘年会が華々しく開催されました。



真泉会 今治第一病院 外来診察表

診療科		月	火	水	木	金	土
外科外来	午前	曾我部仁史	田中 仁	近藤 元洋	田中 仁	曾我部仁史	田中 仁
		藤田 博	藤田 博	藤田 博	藤田 博	近藤 元洋	大塚 敏広
		近藤 元洋	山元 英資	山元 英資	山元 英資	大塚 敏広	藤田 博
		大塚 敏広	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂	
	午後	田中 仁	松本 紘典	近藤 元洋	山元 英資	大塚 敏広	休診
循環器内科	午前	寺内 靖順	市川 忍	寺内 靖順	市川 忍	寺内 靖順	休診
ヘルニア・消化器外来	午後	田中 仁	休診	近藤 元洋	山元 英資	大塚 敏広	休診
乳腺甲状腺外来	午前	休診	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂
	午後	日下部恵梨菜	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂	休診
整形外科	午前	渡部 昌信	渡部 昌信	休診	渡部 昌信	渡部 昌信	渡部 昌信
	午後	休診	休診	16時より診察	休診	休診	休診
泌尿器科	午前	寺戸 隆	丹司 望	寺戸 隆	丹司 望	寺戸 隆	休診
脳神経外科	午前	休診	休診	休診	休診	休診	愛大脳外科
耳鼻咽喉科	午前	川田/愛大耳鼻科	川田 晃弘	川田 晃弘	川田/愛大耳鼻科	川田 晃弘	愛大耳鼻咽喉科
	午後	川田 晃弘	川田 晃弘	川田 晃弘	川田 晃弘	川田 晃弘	休診
眼科		岩田 規子	愛大眼科	休診	愛大眼科	休診	※日赤眼科(第2・4週目)
歯科口腔外科		公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子
		西川 英知	西川 英知	西川 英知	西川 英知	西川 英知	西川 英知
内視鏡	内視鏡室	田中 仁	近藤 元洋	大塚 敏広	近藤 元洋	田中 仁	山元 英資
		山元 英資			大塚 敏広	山元 英資	
リンパ浮腫外来 静脈瘤 フットケア		加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	休診
	曾我部 仁史	曾我部仁史				曾我部仁史	

- * 受付時間は平日は午前8:15から午後5:30まで。土曜日は午前8:15から午後12:30までです。
- * 診療科の都合により受付時間の変更や休診になることがあります。* 土曜日の午後・日曜・祝祭日は終日休診です。
- * 循環器内科の診察は月曜から金曜まで、午前のみ診察となります。* リンパ浮腫外来は第2・4火曜日の午後休診いたします。
- * 泌尿器科は月曜日から金曜日まで、午前のみ診察となります。(正午までの受付)
- * 整形外科の診察は午前(水曜日を除く)の診察となり、水曜日の診察は午前休診、午後4:00から午後5:30までの受付となります。
- * 脳神経外科の診察は土曜日のみとなります。* 眼科は月曜日、火曜日、木曜日の診察、土曜日は隔週(原則、第2・4土曜日)の診察となります。

リレー コラム



今回は、**事務部 事務長代理 青野 幸造**さんです。

趣味ですか？ 草刈りです。

米を作っていない田んぼがありまして、管理のため草刈りをしております。面倒くさがりでやりたくはないのですが、迷惑にもなるので少々やっております。始めた頃は農家の息子のくせに、草刈り機の逆ネジ(草刈り機は回転方向に回すと締まるため普通のボルトとは逆に回します。)を知らず、替刃すらできませんでした。「何とか回数減らして、楽にできないか？」とさんざん考え、自分なりに草刈り機の刃や除草剤の種類を田んぼの地形や田んぼごとに違う草の種類に合わせて研究したものでした。結構自信があったので、地区の集まりの際に「あそこの田んぼは硬い草が多いのでこの草枯らしがいい」「田んぼの形的に右から刈った方が刈りやすい」「あの草はチップソーより3枚刃」と長老相手に講釈を垂れておりました。話は聞いてくれたのですが、熟練の草刈り猛者はひと言「おまえの言よることはようわからんが、なんせーの、てんねに刈ったら、何使うても、らーくに、はよーに、がいよう刈れる」と言われました。……ごもっとも。

今では黙々と田んぼに通う日々を送っております。

次のリレーコラムは手術室 松尾 光徳さんです。

編集後記



昨年の忘年会や今回の今治第一病院通信の発刊にあたり各部署の職員の皆さんには多大なご協力をいただきました。心より御礼申し上げます。

また、今号を皆さんの輝かしい1年の幕開けと共に発刊できたことを嬉しく思います。
事務部一同

