



今治第一病院 通信

第16号

令和2年2月発刊

ご自由にお持ち帰り
ください。

編集・発刊

社会医療法人真泉会 今治第一病院

〒794-0052 愛媛県今治市宮下町1丁目1番21号

TEL 0898-23-2000(代) FAX 0898-22-8273

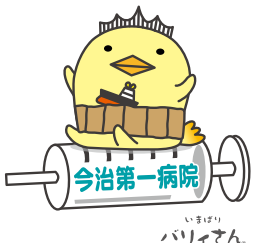
<http://www.imabari-daiichi.com/>

E-mail: info@imabari-daiichi.com



第1回健康フェスタ

目次 contents



2 理事長あいさつ

2 院長あいさつ

3 メディカルラリーに参加しました

4 第1回健康フェスタ

6 地域医療連携施設紹介

6 忘年会

7 モフトレ

8 外来医師診察表

8 リレーコラム

8 編集後記



理事長 あいさつ

今年の標語「和」

理事長 曾我部 仁史



「人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ」これは昨年、新元号「令和」の意味を政府が説明したものです。また外務省は他国に対し、その意味を「Beautiful(美しい) Harmony(調和)」と説明したそうです。

今年の標語「和」ですが、今の医療・介護は多くの職種が患者さんを囲む「他職種連携」で発展しております。また人工知能(AI)も加わりつつあります。「和」には釣り合いがとれていることを意味する「調和」、協力し合う気持ちを表す「和を保つ」などと使われます。昨年目標「感謝」を踏まえた上で、より一層の連携調和で患者さんと心を寄せ合う医療の提供をしていきたいと考えております。

働き方改革ということもよく耳にいたします。職業人としての生活、一家庭人としての生活、それぞれを大事に調和を保ちつつ、その足された「和」がより良い将来展望が描け、それが良質な医療の提供に繋がればと願っています。本年も、全職員が地域の方々と連携して地域医療の発展に貢献できるよう努力して参ります。引き続きご指導賜りますようお願い申しあげ、皆様にとりまして本年が素晴らしい年となりますよう祈念いたします。



院長 あいさつ

院長 藤田 博



新年あけましておめでとうございます。昨年は平成から令和に元号が変わり、新たな時代の幕開けとなりました。今年は令和2年であり、2020年、オリンピックの年であります。私にとりましてはオリンピック直前の7月18日(土)に日本血管外科学会中国四国地方会 第51回総会を今治市(今治国際ホテル)で開催することとなっております。本会は51回の歴史をもつ由緒ある学会であり、約100人程度の血管外科医が集い、毎回、活発な討論が行われている学会であり、現在、鋭意準備中であります。興味のある方は是非とも参加いただけたらと思います。最近、コロナウィルスによる新型性肺炎が世界中をにぎわせています。いつの時代もそうですが、新たな病気に対して新たな治療が開発され、医学が進歩していきます。現在の日本の医療状況は非常に困難な時代となっておりますが、今まで通りに今年もがんばっていきましょう。皆様にとって、よき1年となることを願っています。

メディカルラリーに参加しました

2階病棟看護師 秋葉大輝

令和元年12月8日、高知県宿毛市すくもで開催されたメディカルラリーに参加してきました。メディカルラリーというのは、医師、看護師、救急救命士といった、救急医療に携わる者でチームを構成し、医療機関収容前のまさに救急の現場で、知識や技術を競い合う大会のことです。様々なシナリオで模擬患者さんが用意されており、各チームのトリアージ(搬送順位の決定)や処置の正確性が評価ポイントに沿って採点されていきます。複数のシナリオに挑戦し、最終の総合得点で順位が決定されます。

このメディカルラリーに、医師寺内、看護師松井と秋葉、そして今治市救急救命士2人の計5人で参加してきました。リアルに再現された模擬現場で、実践しながら動くことで、個々の技術力の確認はもちろん、何より他職種との協働や情報共有の大切さを体感することができました。

これまで、今治市からメディカルラリーに参加したチームはなく、救急救命士との勉強会も少ない状況でした。そのため、病院スタッフが病院収容前のアプローチを知る機会はありませんでした。逆に、救命士が院内の医療行為を知る機会もありませんでした。今回の事前勉強会、そしてラリーへの参加で救命士との交流を深めることができ、「顔の見える関係」となれました。医療ではチームワークが最も重要ですので、今後役に立つ貴重な体験となりました。

なお、初挑戦の結果ですが、チームは準優勝、私自身は最優秀看護師賞を頂きました。

実際の医療現場でも、迅速で的確なアプローチができるように、これからも精進していきたいと思います。





薬剤部 薬剤師体験 お薬のみ方相談



総合受付



事務部 おもてなしコーナー



+

今治第一病院 ×

～地域の皆さまとともに

第1回

健康

日時

令和元年12月15日
10:00～15:00

令和元年12月15日 第1回 健康フェスタ
(今治第一病院 x すずらん)を開催しました。

好天に恵まれ、約170名の沢山の方に来場
いただきました。

それぞれの部署の特徴を活かした健康イベ



放射線部 骨密度測定



リハビリテーション部 生活・運動相談 体力測定



看護部 心臓マッサージ・AED使用体験





栄養部 栄養相談 カレー・低糖質スイーツ提供



検査部 簡易動脈硬化検査

すずらん 共同開催
に健康を目指して～

フェスタ

(日) 会場 今治第一病院



歯科 口腔内相談

ントや、おもてなしコーナーなど、ご来場の皆様に楽しんでもらうことができました。今後も、地域の皆様とともに、病院一丸となって健康を目指して頑張っていきたいと思ひます。



地域連携室 介護保険相談



スタンプラリー つかみ取りコーナー



すずらん モットレ体験(詳細は7ページ)



第2回 地域医療連携施設紹介

片山医院



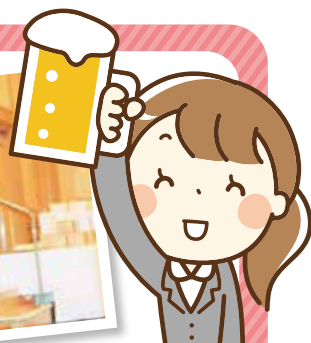
こんにちは。地域連携をさせて頂いている大島の片山医院の院長、片山素美です。大島は吉海町と宮窪町の二町から成ります。当院は吉海町にある有床診療所です。入院・ショートステイ・外来・往診・ケアマネージャーによる居宅介護支援などを行っています。

医院の近所を紹介させて頂きます。小さな道を挟んで隣には海神社があり季節を楽しませてもらっています。桜の時には神社でお花見弁当、祭りには子ども達の獅子舞が来てくれます。又、近くの肉屋さんから風に乗って焼豚を焼く匂いが漂って来て、スタッフ共々お腹が鳴ります。小原ハムや大島海苔もお勧めです。少し歩くと古い店構えのひょうたん屋もかわいいブーケを作ってくれます。

長く当地に住んでおりますので大島の地域の方々から、何かと助けて頂いており心強く思っております。同じ島民として、私も恩返しをしたいと思っています。地域連携をしている事は、患者さんにとって安心や満足感が大きい様です。今後とも宜しくお願いします。



忘年会 2019年12月27日に忘年会をしました。



WBS(ワールドビジネスサテライト)日経MJで紹介されました!

2018年4月、介護報酬が改定されました。
あなたの施設をサポートする、最先端の自立支援がここにあります。

Mモフトレ

AGING^{2.0}
日本大会※
優勝!

(株)Moff, (株)早稲田エルダリーヘルス事業団,
(株)三菱総合研究所の共同事業です。
アプリと最先端センサー技術を駆使したモーションバンドを活用した、
今までにない機能訓練プログラムです。
今後重要度が高まるといわれている自立支援へ向けて、
これまで実施していなかった施設でも簡単に取り組むことができます。

※シニア市場に特化した米国のベンチャー支援組織『Aging2.0』が全世界30都市以上で展開しているビジネスコンテストの日本大会です。



現場を
チェック!

当施設ではモフトレで皆様が楽しく運動を続けています!

モフトレ独自の新しいプログラムで、機能向上と楽しい運動を同時に実現します



ロコモ予防トレーニング

「介助無しで歩きたい」、「一人でトイレに行きたい」といった様々な高齢者の要望に応じた自重を意識した筋カトレーニングを行います。自身の可動域を意識させることで、目的を持ったトレーニングを提供致します。



日常生活動作トレーニング

仮想的にお風呂やトイレに居るかのよう
にトレーニングできる環境をご用意。正
しいフォームでの動作を学びながら、一
連の動作を通してトレーニングを行いま
す。



みんなでモフトレ

考えながら、タイミングを計りながら体
を動かしていただくレクリエーションコン
テンツです。デュアルタスクを意識した
内容で脳トレ要素も含めており、楽しく
運動していただけます。



社会福祉法人しまなみ福祉会

特別養護老人ホーム すすらん TEL0898-23-5000

デイサービス すすらん

問い合わせ担当:管理者 山内

真泉会 今治第一病院 外来診察表

診療科		月	火	水	木	金	土
外科	午前	曾我部仁史	田中 仁	近藤 元洋	田中 仁	曾我部仁史	田中 仁
		藤田 博	藤田 博	*藤田(手術日)	藤田 博	近藤 元洋	
		近藤 元洋	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂	田村 圭	藤田 博
	午後	田中 仁	松本 紘典	近藤 元洋	*藤田 博 *田中 仁	*田村 圭	休診
循環器内科	午前	寺内 靖順	市川 忍	寺内 靖順	市川 忍	寺内 靖順	寺内 靖順
乳腺甲状腺外来	午前	休診	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂
	午後	休診	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂	休診
整形外科	午前	渡部 昌信	渡部 昌信	休診	渡部 昌信	渡部 昌信	渡部 昌信
	午後	休診	休診	*16:00より診察	休診	休診	休診
泌尿器科	午前	寺戸 隆	丹司 望	寺戸 隆	丹司 望	寺戸 隆	休診
脳神経外科	午前	休診	休診	休診	休診	休診	愛大脳外科
耳鼻咽喉科	午前	愛大耳鼻科	川田 晃弘	川田 晃弘	愛大耳鼻科	川田 晃弘	愛大耳鼻科
	午後	川田 晃弘	川田 晃弘	川田 晃弘	川田 晃弘	川田 晃弘	休診
眼科		岩田 規子	愛大眼科	休診	愛大眼科	休診	*日赤眼科(第1・4週目)
歯科口腔外科		野中 朋子	野中 朋子	野中 朋子	野中 朋子	野中 朋子	宮内 英恵
		宮内 英恵	宮内 英恵	宮内 英恵	宮内 英恵	宮内 英恵	
内視鏡	内視鏡室	田中 仁	近藤 元洋	休診	近藤 元洋	田中 仁	戸田 茂
リンパ浮腫外来 静脈瘤 フットケア		加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	休診
		曾我部仁史		曾我部仁史		曾我部仁史	

- 受付時間は平日は8:15~17:30まで。土曜日は8:15~12:30までです。 ○ 診察開始は午前は9:00から、午後は14:00からとなります。
- 診療科の都合により受付時間の変更や休診になることがあります。 ○ 土曜日の午後・日曜・祝祭日は終日休診です。
- *水曜日の藤田医師の診察は、手術のため受付時間に変更になる場合があります。
- *外科の木曜日午後および、金曜午後の診療医師は都合により変更になる場合があります。
- 循環器内科の診察は月曜から土曜まで、午前のみ診察となります。 ○ リンパ浮腫外来は第2・4火曜日の午後休診いたします。
- 泌尿器科は月曜日から金曜日まで、午前のみ診察となります。(正午までの受付)
- 整形外科の診察は午前(水曜日を除く)の診察となり、水曜日の診察は午前休診、午後は16:00~17:30までの受付となります。
- 脳神経外科の診察は土曜日のみとなります。 ○ 眼科は月曜日、火曜日、木曜日の診察、土曜日は第1・4週目の診察となります。

リレーコラム

今回は、総務課長 武田宇宙さんです。



Q1.好きな本を教えてください。

翻訳されていても読み難く何度も読み返しながら読了した『史記』です。史記とは今から2000年以上前に書かれた古代中国の歴史書です。史記を一言で語るのには簡単ではありませんが、編纂した司馬遷が史記に託し伝えたいことの核心は列伝の初めに記されているこの言葉ではないかと思ます。

「天道是か非か」

史記には一時代を煌々と駆け抜けた英雄や賢者が晩年、卑劣な罠により非業の最期を遂げる現実が非常に多く記されています。「天道はか非か」これは善人が報われず、悪人が私腹を肥やし天寿を全うする世の中と自らの不遇の人生を重ね合わせた司馬遷の嘆きでもあります。彼は史記が後世に残る不滅の史書になると確信した上で、歴史の闇に消えていた人々の生き様を功績だけに留まらず悪事も暴き詳細に記していきます。こうして英雄の輝ける功績は永遠に語り継がれる栄光となり、許されざる者の汚名は決して消えることのない罰となりました。そして前者は人々の進むべき「道」を指し示し、後者は人々の「戒め」となったのです。

傑作です。史記を超える歴史書は存在しないのではないかと思います。司馬遷は確かな歴史を後世に残すことで天道の不条理を正そうとしたのです。

Q2.好きな音楽を教えてください。

『チリヌルヲワカ』の楽曲全てです。聴くほどに深みを増す歌詞と曲、個性的で魅力的なGt.Voと心地よいバンドサウンド。これから先もずっと聴き続けることでしょう。

Q3.次にバトンを渡す方を指名してください。

臨床検査技師の渡邊文彦係長です。よろしく願います。

編集後記

通信発行にご協力頂いた皆様、本当にありがとうございました。

今後も地域の皆様のご期待にお応えできるよう精進してまいります。

