



今治第一病院 通信

第8号

平成28年1月発行

ご自由にお持ち帰り
ください。

編集・発行

社会医療法人真泉会 今治第一病院

〒794-0052 愛媛県今治市宮下町1丁目1番21号

TEL 0898-23-2000(代) FAX 0898-22-8273

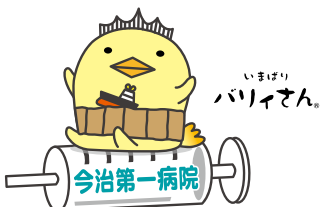
<http://www.imabari-daiichi.com/>

E-mail: info@imabari-daiichi.com



当院で実施している運動教室

目次 contents



2 理事長あいさつ

2 院長あいさつ

2 Drに聞いてみよう

3 部署紹介 リハビリテーション部

3 院内旅行

3 災害訓練

4 外来医師診察表

4 リレーコラム

4 医師募集

4 編集後記



理事長 あいさつ 今年の標語「柔」 理事長 曾我部 仁史

昨年は、当院の過去、現在を考えて、将来の目標を定める年でした。将来計画のひとつの特別養護老人ホームの建設について、昨年末に今治市から当院へ建設決定通知があり、将来計画も着々と推進しているところです。

現在、特別養護老人ホームの運営主体となる社会福祉法人の3月末設立に向かって注力しております。等々で、あっという間の1年であったように思います。

毎年年初頭に発刊しております広報誌にその年の目標としての標語を掲載しておりますが、平成25年「絆」、平成26年「ときめき」、平成27年「笑」でした。

毎年の標語には、私なりの思いが込められており、例えば27年の「笑」は、「苦しいことも悲しいことも笑いとはして皆さんと一緒に日々前進したい」との願いでした。

さて、今年は？と考えた時、昨年末に職員の皆さんにご披露した将来目標を確かなものにしていきたいと思っております。

それには、職員間の「絆」を大切に、日々「ときめき」を感じながら、「笑」顔を絶やさず職員皆さんと共有した目標に向かって、何事にも動じず和やかに柔軟な対応を心がけて進んでいきたいと考えています。

以上の願いで、今年は「柔よく剛を制す：しなやかな者はかたくて強い者の矛先を巧みにそらして勝利する」との思いから、「柔」といたしました。

今年も皆さんと一緒に1歩1歩あせらず進んでいきます！



院長 あいさつ 院長 藤田 博

皆様、新年、あけましておめでとうございます。平成27年もいろいろとありましたが、無事に過ぎ、新しい年を迎えることができました。年々、1年がすぎるのが早く感じる年齢となりましたが、私も今年で、60才となります。早いもので、今治第一病院にきて、30年近くになりますが、その今治第一病院も今年で、創立50周年となります。記念すべき1年を、健康で、楽しく過ごせるように、例年のごとでがんばりたいと思います。

皆様にも、良い1年であるように願っています。今年もよろしくお願いたします。

Dr. に聞いてみよう

今回のDrに聞いてみようは消化器外科 近藤元洋先生です。
腹腔鏡手術・大腸ファイバーについて教えてください。



腹腔鏡手術

腹腔鏡手術とは皮膚に数か所、1cm程度の穴をあけてそこから専用の筒状のカメラと、専用の手術用具をお腹の中に入れて行う手術です。

大腸ファイバー

大腸ファイバーとは、胃カメラと同様に屈曲自在なファイバースコープを肛門より挿入し、直腸から盲腸までの全ての大腸を見る精密検査です。ポリープに代表される隆起性病変や腫瘍がないかどうか、または下痢や血便といった症状の原因となるような病変がないかを検査します。

Q 当院では年間どれくらいの手術件数がありますか？
年間約80例です。

Q 腹腔鏡手術の対象疾患は？
胃・大腸・胆のう、鼠径ヘルニア、腸閉塞、虫垂炎、腹壁癒痕ヘルニア等です

Q 腹腔鏡手術のメリット・デメリットは？
メリット：手術後の回復が早い。
痛みが軽減される。傷跡が小さいこと
デメリット：手術時間が長くなる傾向にあること

Q 検査時間はどのくらいかかりますか？
盲腸までの挿入に5～10分
盲腸～肛門の観察に約10分程かかります。

Q 当院の特徴はありますか？
ポリープを発見した時可能であれば切除も考慮します。

Q 大腸ファイバー検査の対象疾患は？
・下血のみられた方
・排便異常のある方
・大腸癌検診で(要)精査の方

部署紹介 リハビリテーション部

当院リハビリテーション部は、理学療法士10名、作業療法士2名、助手1名、介護福祉士1名、看護師1名と様々な分野を専門とするスタッフが連携を取り、患者さん一人一人の症状やご本人ご家族の目的に合ったリハビリテーションを提供しています。リハビリテーションは医師の指示のもと、主に運動器障害・循環器障害・呼吸器障害・脳血管障害の方を対象に行っています。



入院患者さんをはじめ、外来患者さんに対してもリハビリテーションを行っており、介護保険を利用したの通所リハビリテーションに加え昨年秋からは訪問リハビリテーションも開始しました。また、誰でも参加できる運動教室も行っていきます。このように入院中だけでなく退院後の自宅での生活まで幅広いサポートを行っています。

患者さんが健やかな生活を送れるために、医療相談員などと協力し、環境整備のアドバイスや介護保険についての相談・利用のお手伝いも行っておりますので、気軽にご相談ください。

運動教室はじめました!!

昨年11月より2階多目的ホールにて運動教室をはじめました。教室の内容は、基本運動をはじめ、週替わりでのテーマ別運動(姿勢、歩行、転倒予防、くび・肩、脳トレ体操等)や運動指導、個別相談を行っています。専門スタッフのもと、正しい運動習慣を身に付けませんか?

自分に合った運動がみつけれれる。自分のペースで運動ができる。



訪問リハビリテーションはじめました!!

☆ あなたのやりたいをサポートします ☆

在宅での生活機能の向上を目標に短期間で集中的に支援します! ご自宅で機能訓練、環境整備、福祉用具の選定等を行います。(介護保険を利用したサービスとなります)



※詳しい内容につきましては、今治第一病院リハビリ室(4階)へお越し頂くか、電話にてお問い合わせください。

☎ 0898-23-2000 リハビリ室 運動教室:担当 越智 訪問リハビリテーション:担当 河上

★院内旅行へ行ってきました★



御手洗街並みを散策し
海鮮料理を堪能
とびしま海道(今治~呉)

福山市鞆の浦にて
豪華なお肉を
鉄板焼きで★



内子町 民宿「大岩」での
海鮮BBQ
港での集合写真
愛媛県 佐田岬

防火訓練 平成27年11月7日(土)

夜間人員が少ない時間帯での火災発生を想定し、入院患者および職員の安全確保ができるよう初動、連絡体制、避難行動の確認と徹底を行いました。

訓練であっても戸惑う事が多々ありましたが、職員の防火意識を高め一人一人が的確な行動を取れるようにしたいと思います。



真泉会 今治第一病院 外来診察表

診療科		月	火	水	木	金	土
外科	午前	曾我部仁史	田中 仁	山元 英資	田中 仁	曾我部仁史	田中 仁
		藤田 博	山元 英資	藤田 博	藤田 博	近藤 元洋	藤田 博
		近藤 元洋	戸田 茂	近藤 元洋	山元 英資	戸田 茂	
	午後	田中 仁	松本 紘典	近藤 元洋	藤田 博	外科医師	午後休診
乳腺甲状腺外来	午前		戸田 茂		戸田・小林	戸田 茂	
	午後	戸田 茂		戸田 茂	小林 加奈	戸田 茂	
整形外科	午前	渡部 昌信	渡部 昌信	休診	渡部 昌信	渡部 昌信	渡部 昌信
	午後	手術	手術	16時より診察	手術	手術	午後休診
泌尿器科	午前	寺戸 隆	休診	寺戸 隆	休診	寺戸 隆	休診
脳神経外科	午前	休診	休診	休診	休診	休診	愛大脳外科
耳鼻咽喉科	午前	愛大耳鼻科	川田 晃弘	川田 晃弘	愛大耳鼻科	川田 晃弘	愛大耳鼻科
	午後	川田 晃弘	川田 晃弘	川田 晃弘	川田 晃弘	川田 晃弘	午後休診
眼科		休診	愛大眼科	休診	愛大眼科	休診	※日赤眼科
歯科口腔外科		公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子
		西川 英知	西川 英知	西川 英知	西川 英知	西川 英知	西川 英知
内視鏡	内視鏡室	田中 仁	近藤 元洋	戸田 茂	近藤 元洋	田中 仁	戸田 茂
		山元 英資				山元 英資	
リンパ浮腫外来 静脈瘤 フットケア		加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	休診
	曾我部仁史	曾我部仁史					

*受付時間は平日は午前8:15から午後5:30まで。土曜日は午前8:15から午後12:30までです。

*診療科の都合により受付時間の変更や休診になることがあります。 *土曜日の午後、日曜・祝祭日は終日休診です。

*リンパ浮腫外来は第2・4火曜日の午後休診いたします。 *泌尿器科は月曜日・水曜日・金曜日の午前のみ診察となります。(正午までの受付)

*整形外科の診察は午前(水曜日を除く)の診察となります。(午後は手術のため休診)

*整形外科の水曜日の診察は、午後4:00から午後5:30分までの受付となります。(午前休診)

*脳神経外科の診察は土曜日の午前のみ診察となります。 *日赤眼科の診察は第1・3・5土曜日は休診となります。

リレー コラム



今回は薬剤師 **森田ソノエ**さんです。

Q どうして薬剤師になろうと思ったのですか？

A 人に直接貢献できる職業の中で、自分に向いているだろうと思ったからです。

Q 趣味を教えてください。お勧めは？

A お芝居のDVD鑑賞「阿修羅城の瞳2003」五右衛門ロックシリーズ「薔薇とサムライ」「IZO」

Q 好きな言葉を教えてください。

A 「継続は力なり」 飽きっぽい性格のため戒めに。

Q 次回のバトンタッチの相手を指名して下さい。

A 看護副部長であり、部下には厳しく温かい2階病棟師長の越智峰子さんです。

医師・薬剤師募集

随時募集しています。
ご質問等ある方は、
こちらまでご連絡ください！
お待ちしております!!
お問い合わせ先 総務課
☎(0898)23-2000



編集後記

今治第一病院通信第8号を発刊するにあたり、ご協力いただいた地域の皆様、諸先生、職員すべての人に感謝いたします。また、一緒に編集したスタッフともコミュニケーションが取れたことは、とてもいい機会となりました。これからも、いつも「笑顔」を心がけ日々精進していきたいと考えています。

皆様の生活にも「笑顔」を増やせるような一助となれば、と願います。

広報誌編集委員会一同