



# 今治第一病院 通信

## 第9号

平成28年8月発行

ご自由にお持ち帰り  
ください。

編集・発行

社会医療法人真泉会 今治第一病院

〒794-0052 愛媛県今治市宮下町1丁目1番21号

TEL 0898-23-2000(代) FAX 0898-22-8273

<http://www.imabari-daiichi.com/>

E-mail: info@imabari-daiichi.com



平成29年4月オープン予定

## 目次 contents



- 2 理事長あいさつ
- 2 特養「すずらん」
- 3 Dr.に聞いてみよう
- 4 部門紹介 放射線部
- 5 新入職員紹介
- 6 トピックス
- 6 リレーコラム
- 7 色読みテスト
- 7 簡単メニュー
- 8 外来医師診察表
- 8 学術大会参加報告
- 8 編集後記



## 理事長挨拶

# 「超高齢化社会を迎えるに当たって」

理事長 曾我部 仁史

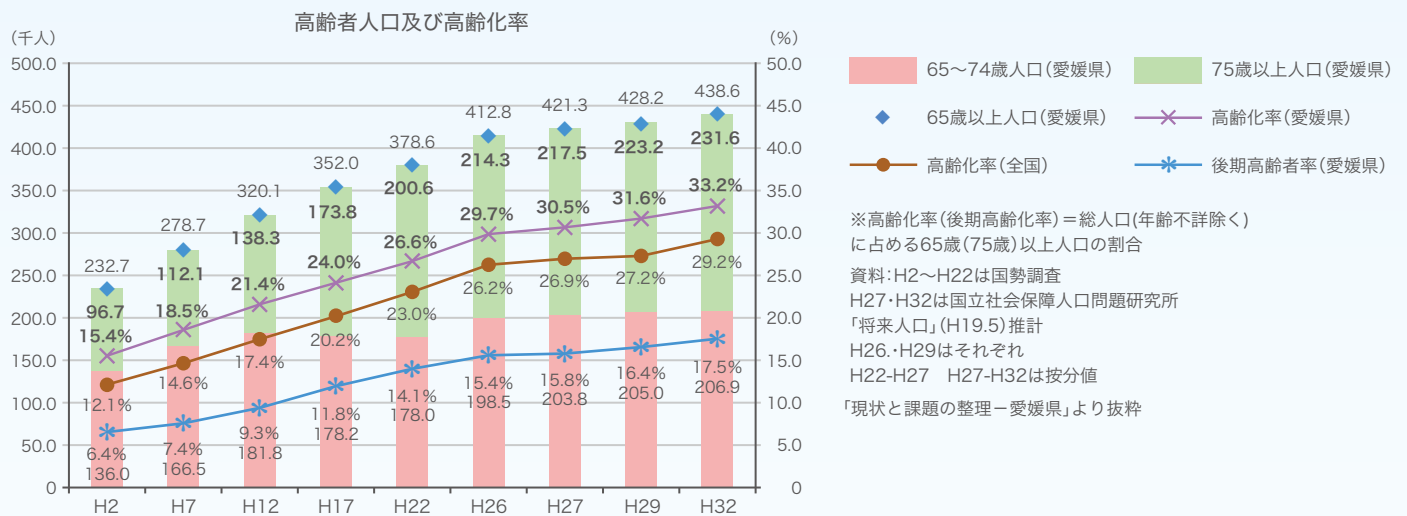


一般の愛媛新聞に掲載されました国の高齢化状況調査によりますと、全国で4人に1人が65歳以上であるとの調査結果で、愛媛県では3人に1人が65歳以上との調査結果がでました。このように待ったなしで、高齢化社会は進行しており、2025年頃には団塊の世代が高齢(75歳の後期高齢者)を迎え超高齢化社会が到来いたします。超高齢化社会の到来は、社会的孤立や独居世帯の増といった様々な問題が一層顕著になってくる要因となっており、家族や地域の住民だけでは対応しきれないのが現状ではないでしょうか。

当院も高齢者ができうる限り住み慣れた地域において、尊厳を保ち安心して過ごすことの出来る社会の一端を担うことが出来ればとの思いで特別養護老人ホームの建設に応募し、今治市から建設決定の通知を受け、来年3月末完成に向って、当今治第一病院の敷地内に建設を進めているところでございます。

また、同時に特別養護老人ホームへの入所者の募集やお世話をする介護職員の募集を行っておりますので、何なりとご相談をいただければと思っております。

なお、今回の広報誌の表紙を飾っております建物が「社会福祉法人しまなみ福祉会」が運営します特別養護老人ホーム「すずらん」の完成予想図で来年4月の運用を目指しております。



## 社会福祉法人しまなみ福祉会 特養「すずらん」来年度オープン!

この度、社会福祉法人しまなみ福祉会を設立いたしました。施設の名称は、特別養護老人ホーム「すずらん」です。概要については、4階建てのユニット型50床の個室です。受付は随時行っております。入所のお申込み・ご相談などありましたら、お気軽にお問い合わせください。(今治第一病院内 TEL 0898-23-2000)

建設に伴い院内の駐車場が縮小され患者さまにはご不便をおかけします。ご理解、ご協力をお願いいたします。



気になる病気や身近な病気について、健康づくりに役立つ情報をお届けします。



# Dr.に聞いてみよう

## いびき Q&A



耳鼻咽喉科 川田 晃弘 医師

今回の『Dr.に聞いてみよう』は「**病気の前兆?! ホントは怖いいびき**」について耳鼻咽喉科 川田 晃弘医師 に聞いてきました。

**Q** 「いびき」をかくのはなぜですか？

**A** 呼吸する際に、狭いところを空気が通るときに出る音が「いびき」です。睡眠により**筋肉の緊張が緩んだり**、鼻づまりなどで気道(息の通り道)が狭くなることで生じます。



**Q** いびきをかきやすい人は？

**A**

- 太っている
- 鼻が悪い
- 扁桃腺が大きい



物理的に  
気道が狭い

- お酒を飲んで寝る人
- 睡眠薬を飲んで寝る人



筋肉の緊張が  
緩んで気道が  
狭くなる

いびき



**Q** ホントに怖い「いびき」とは

**A** 「いびき」をかく人の多くは睡眠時の無呼吸(寝ている間に呼吸が止まること)があるとされています。

**無呼吸症候群**は、高血圧・不整脈などの**心血管障害**や、脳卒中などの**脳血管障害**、うつ病などの**精神疾患**に影響を与えられています。昼間の眠さは**居眠り事故の原因**になったりします。



**Q** 「いびき」で気になることがあればどうすればいいですか？

**A** **耳鼻科受診**し、原因となる気道の狭さがないかどうか**診察**を受けてください。診察によって、睡眠時無呼吸が疑われたら治療が必要なほどの**無呼吸**かどうか**検査**を受けてみてください。







## 部門紹介 放射線部

### 「患者さんにやさしい検査を提供する」

当院放射線部は、診療放射線技師8名、事務職1名で様々な画像検査、治療に対応しています。放射線部は「患者さんにやさしい検査を提供する」をテーマとしており、機器においても「低被曝で高画質」をキーワードに採用しております。

検査にかかる時間も年々短くなっていますが、普通のCT検査は5分～10分、造影剤という薬を使う検査は10分～15分かかります。MRI検査は一度の検査で4～7種類ほどの検査を行ってしまうため、普通の検査は20分程度、造影剤を使った検査は40分程度かかります。

検査に対する不安や、わからない事が有りましたら気軽に声をおかけください。

### 「地方に居ても最新の検査と治療」を

今年の5月から最新の血管造影装置を導入しました。この装置は被曝線量が以前の装置の半分以下で、以前の装置よりも高画質を提供できるように改良されています。より細かいところまで鮮明に見えますので検査や、治療時間の短縮が図られると思います。

今後、様々な装置が開発されますが、安全と低被曝と高画質をテーマに「地方に居ても最新の検査と治療」を受けていただけるよう、努力しております。



新入  
IMABARI



泌尿器科  
丹司 望

- ① 医師
- ② 剣道
- ③ 明石家さんま



川崎 将史

- ① 放射線技師
- ② スポーツ・小技・ゲーム
- ③ 有村架純



川又 誠也

- ① 理学療法士
- ② 運動
- ③ おかずクラブ



石畑 綾佳

- ① 臨床検査技師
- ② 映画鑑賞
- ③ 加藤ミリヤ



織田 悠平

- ① 看護師
- ② テニス・カスタマイズ
- ③ 川島海荷



村上 加奈子

- ① 看護師
- ② 音楽・DVD鑑賞
- ③ 今市さん



藤本 尚夢

- ① 看護師
- ② 映画鑑賞
- ③ 土屋太鳳



丹下 隆志

- ① 事務職
- ② 愛妻との旅
- ③ サザンオールスターズ

# 職員紹介コーナー

## DAIICHI HOSPITAL NEW FACE

①職種 ②趣味・特技 ③好きな芸能人



兵藤 宏一

- ①作業療法士
- ②テニス
- ③錦織圭



青野 祐希

- ①臨床検査技師
- ②読書
- ③米津玄師



海田 まゆ

- ①事務職
- ②ゲーム
- ③みゆはん



松木 捺

- ①事務職
- ②旅行・ドライブ
- ③ONE OK ROCK  
鈴木えみ



豊田 萌美

- ①看護師
- ②剣道
- ③GENERATIONS



田口 恵梨

- ①看護師
- ②音楽鑑賞
- ③back number



正岡 知恵

- ①看護師
- ②音楽鑑賞
- ③竹野内豊



赤瀬 由規矢

- ①看護師
- ②漫画集め・映画鑑賞
- ③木村文乃



山岡 優梨奈

- ①看護助手
- ②料理・手芸
- ③石黒英雄・佐々木希  
三吉彩花・相武紗季



大上 杏子

- ①看護助手
- ②音楽鑑賞
- ③BIG BANG



畑田 真穂

- ①社会福祉士
- ②パン作り
- ③安室奈美恵



村上 田鶴子

- ①介護福祉士
- ②バレーボール
- ③なし

## Information



### 泌尿器科の診療時間拡大

4月から丹治先生が着任され泌尿器科の診療時間が月曜日から金曜日の午前中診療へ拡大されました。

### 乳腺外来、小林先生の診療日変更

乳腺外来、女医の小林先生の診療日が月曜日に変更されました。ご不明な点がございましたら受付までお問合せください。





## Topics 1

### 今治第一病院のあなたのカルテがかかりつけの診療所でも見ていただけるようになります。

今治第一病院では、平成28年4月1日よりご本人の診療・治療の記録(電子カルテ)をかかりつけの5つの診療所の診察室で、直接見ていただけるというサービスを開始しました。

このサービスをご利用いただくことによって、これまでよりさらに便利により安心して診療を受けることができるようになります。

### 問い合わせ先

社会医療法人 真泉会

今治第一病院 地域医療連携室

〒794-0052 愛媛県今治市宮下町1丁目1-21

TEL 0898-23-2000(代)

FAX 0898-22-8273

### かかりつけの診療所で



Aさん 少し気になる症状があるので今治第一病院に紹介しますね。  
うちは今治第一病院での検査内容を閲覧することができます。それにはAさんの同意が必要なのですがお願いできますか？

それは便利ですね。是非お願いします。

紹介状

同意書



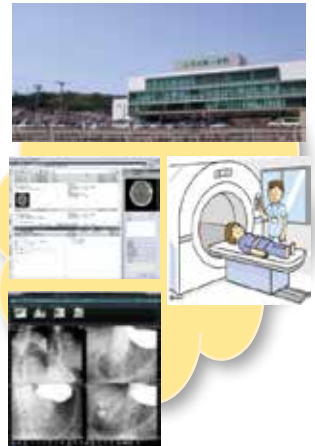
受診

診療所

Aさんの症状はどうだっただろう？  
検査の結果や画像が見れるので今後の治療の参考にしよう。



### 今治第一病院



インターネットに接続

## Topics 2

### 「化学療法」を受けられる患者さま用の冊子ができました。

化学療法を理解して、副作用、その対処法に備えるための内容となっています。より良い治療効果や治療結果を生むために参考にしてください。



### 平成28年「愛媛県優良看護職員知事表彰」受賞



今回の広報作成期間中に越智看護部長の日頃の功績が評価され「愛媛県知事表彰」を受賞されました。おめでとうございます。

### リレーコラム

今回のリレーコラムは4月から看護部長に就任された越智 峰子 看護部長さんです。

**Q** 看護部長に就任されてのお気持ちと抱負をお聞かせください。

**A** 看護部は全職員の約半数が在籍する為、重責を感じますが、今治第一病院の第一線で働く顔(窓口)であるという自覚を持ち患者さん、ご家族に寄り添える看護をしていきたいと思ひます。また、スタッフの声に耳を傾け、働きやすい環境作りに取り組んでいきたいと思ひます。

**Q** お忙しい中でのリフレッシュ方法を教えてください。

**A** 旅行や家族(孫達)と過ごすことです。

**Q** 好きな言葉を教えてください。

**A** 「笑う門には福来る」笑顔を忘れず、明るく朗らかにしていれば悲しいこと苦しいことがあっても自然と幸せが訪れるからです。

**Q** 次のバトンを渡す方をご指名ください。

**A** リハビリテーション部 副部長 山崎祐司さんです。よろしくお願ひします。



# 色読みテスト

あか？

きいろ？



## 色読み検査で集中力+注意力 up!!

この「色読み検査」を行っているとき、頭の中では

文字の色を見る

色の名称を思い出す

言葉を口に出す

ということが繰り返され、脳が常に刺激を受けている状態になります。とても単純ですが、やってみると意外と難しい脳トレ問題です。ぜひ、みなさんも挑戦してみてください。



【やり方】① 書かれた文字ではなく、色を読み上げていきます。

例) あか → 「あお」と読みます。 きいろ → 「みどり」と読みます。

② 色は全部で4種類(あか・あお・きいろ・みどり)あります。

③ 左から右へ読んでいきましょう。一番右までいったら下の段に移り、また左から右に読んでいきます。

④ 間違えないようになるべく早く読んでみましょう。間違えた場合は読み直してから進んでください。

目標タイム

50代:40秒

60代:45秒

70代:50秒

80代:55秒

90代:60秒

スタート →

あか	みどり	きいろ	あか	あお	みどり
きいろ	あお	あか	みどり	あか	あお
みどり	あか	あお	あか	みどり	きいろ
あお	きいろ	みどり	あお	きいろ	あか
きいろ	あお	あか	きいろ	みどり	あお

今治第一病院人気メニュー

+ プラス簡単メニュー



暑い日が続くと体がだるく、食欲もなくなります。今回はそんな暑い日でも簡単に作れる「素干しえびのスパゲティ」をご紹介します。にんにくは疲労回復に効果があり、食欲を増進します。また、素干しえびのうまみで、食欲を倍増し、少量でカルシウムも取れます。お昼の献立にいかがでしょう!!

### 素干しえびのスパゲティ

【材料】 スパゲティ 70g  
 1人分 水菜 1/2束  
 素干しエビ 5g  
 長ネギ 1/2本  
 にんにく 1/2片  
 塩 適量  
 オリーブオイル 適量

【作り方】 1 水菜、ネギは食べやすい大きさに切る。  
 2 にんにくはみじん切りにする。  
 3 スパゲティをゆでる。  
 4 フライパンにオリーブオイルを入れにんにくを弱火にかける。  
 5 ネギとえびを入れ、炒める。  
 6 スパゲティを絡ませ、水菜も入れ、塩で味を調える。

## 真泉会 今治第一病院 外来診察表

診療科		月	火	水	木	金	土
外科	午前	曾我部仁史	田中 仁	山元 英資	田中 仁	曾我部仁史	田中 仁
		藤田 博	山元 英資	藤田 博	藤田 博	近藤 元洋	藤田 博
		近藤 元洋	戸田 茂	近藤 元洋	山元 英資	戸田 茂	
	午後	田中 仁	松本 紘典	近藤 元洋	藤田 博	外科医師	午後休診
乳腺甲状腺外来	午前	小林 加奈	戸田 茂		戸田 茂	戸田 茂	
	午後	16時30分より診察		戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂	
整形外科	午前	渡部 昌信	渡部 昌信	休診	渡部 昌信	渡部 昌信	渡部 昌信
	午後	手術	手術	16時より診察	手術	手術	午後休診
泌尿器科	午前	寺戸 隆	丹司 望	寺戸 隆	丹司 望	寺戸 隆	休診
脳神経外科	午前	休診	休診	休診	休診	休診	愛大脳外科
耳鼻咽喉科	午前	愛大耳鼻科	川田 晃弘	川田 晃弘	愛大耳鼻科	川田 晃弘	愛大耳鼻科
	午後	川田 晃弘	川田 晃弘	川田 晃弘	川田 晃弘	川田 晃弘	午後休診
眼科		休診	愛大眼科	休診	愛大眼科	休診	※日赤眼科
歯科口腔外科		公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子
		西川 英知	西川 英知	西川 英知	西川 英知	西川 英知	西川 英知
内視鏡	内視鏡室	田中 仁	近藤 元洋	戸田 茂	近藤 元洋	田中 仁	戸田 茂
		山元 英資				山元 英資	
リンパ浮腫外来 静脈瘤 フットケア		加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	休診
	曾我部仁史	曾我部仁史					

- \* 受付時間は平日は午前8:15から午後5:30まで。土曜日は午前8:15から午後12:30までです。
- \* 診療科の都合により受付時間の変更や休診になることがあります。 \* 土曜日の午後、日曜・祝祭日は終日休診です。
- \* リンパ浮腫外来は第2・4火曜日の午後休診いたします。 \* 泌尿器科は月曜日から金曜日の午前のみ診察となります。(正午までの受付)
- \* 整形外科の診察は午前(水曜日を除く)の診察となります。(午後は手術のため休診)
- \* 整形外科の水曜日の診察は、午後4:00から午後5:30分までの受付となります。(午前休診)
- \* 脳神経外科の診察は土曜日の午前のみ診察となります。 \* 日赤眼科の診察は第1・3・5土曜日は休診となります。

## 学術大会参加報告

6月17・18日に京都で行われました「日本緩和医療学会学術大会」に当院から6名が参加してきました。

梅雨の晴れ間の暑い中での勉強となりましたが、参加者されている大勢の方たちの「緩和医療」に対する熱い思いを受け「自分たちのやるべきこと」の方向が見えてきたような気がしました。今回は職種の違うスタッフが参加したことでそれぞれの目線で感じることもあり、お互いを知る良い機会となりました。



「緩和医療」とは生命を脅かす病気をかかえる患者とその家族に対し、痛みの緩和や、不安、精神的苦痛および社会的問題を取り除くことを目的に、人の自由と尊厳を重視して行われる患者中心の援助のこと。

## 編集後記

今治第一病院通信第9号を発行するにあたり忙しい中ご協力いただいた地域の皆様、諸先生方、職員すべての人に感謝いたします。

今回、通信作りに携わることで部署内の“絆”が深まりました。また、施設が増えても職員一同“絆”をいっそう深め日々精進していきたいと思っております。

